

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024
Allivia Safitri

Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post
Sectio Caesarea Di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xii + 47 halaman + 3 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Nyeri pasca *section caesarea* (SC) diakibatkan oleh trauma jaringan langsung dan inflamasi yang menyertai. Sitokin-sitokin inflamasi sistemik bekerja mensensitisasi syaraf perifer dan meningkatkan persepsi nyeri. Tujuan dilakukannya *massage* punggung untuk mengurangi tingkat nyeri. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada satu orang pasien post *sectio caesarea* atas indikasi plasenta previa acreta. Terapi yang dilakukan berupa *massage* punggung untuk mengatasi nyeri pada Post Sectio Caesarea (SC) di ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinai Riau dengan jumlah responden 1 orang. Penerapan *massage* punggung dilakukan 15 menit selama 3 hari. Observasi nyeri menggunakan alat ukur berupa *Numeric Rating Scale (NRS)* yang dilakukan sebelum dan sesudah diberikan *massage* punggung. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terdapat penurunan intensitas nyeri pada pasien dari hari pertama dilakukan penerapan yaitu skala nyeri 6 (sedang) hingga menurun menjadi skala 3 (ringan) pada hari ketiga pelaksanaan. Berdasarkan hal tersebut bahwa penerapan *massage* punggung efektif untuk mengurangi skala nyeri pada pasien post *section caesarea*.

Kata Kunci : *massage* punggung, nyeri, *sectio caesarea*
Daftar Bacaan : (2018-2022)

**NURSING PROGRAM HEALTH
INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, June 2024
Allivia Safitri

*Application of Back Massage to Reduce Pain Scale in Post Sectio Caesarea Patients
in Teratai Room at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province*

xii + 47 pages + 3 tables + 3 appendices

ABSTRACT

Pain after caesarean section (SC) is caused by direct tissue trauma and accompanying inflammation. Systemic inflammatory cytokines work to sensitize peripheral nerves and increase pain perception. The purpose of back massage is to reduce the level of pain. This nursing care was carried out on one patient post caesarean section for indications of placenta previa acreta. The therapy carried out was in the form of back massage to treat pain in Post Sectio Caesarea (SC) in the Teratai room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province with 1 respondent. Back massage was applied for 15 minutes for 3 days. Pain observation uses a measuring tool in the form of the Numeric Rating Scale (NRS) which is carried out before and after giving a back massage. The evaluation results showed that there was a decrease in the intensity of pain in patients from the first day of implementation, namely pain scale 6 (moderate) until it decreased to scale 3 (mild) on the third day of implementation. Based on this, the application of back massage is effective in reducing the scale of pain in post caesarean section patients.

Keywords : back massage, pain, sectio caesarea
References : (2018-2022)