

**PROGRAM PROFESI NERS  
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, 10 Juni 2023

Deviana Yulianti, S. Kep

Asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dengan penerapan *warm compress* Di puskesmas melur pekanbaru

CLXXII + 49 Hal + 10 Tabel+ 6 Lampiran

---

**ABSTRAK**

Nyeri punggung pada kehamilan adalah gejala yang umum selama kehamilan trimester III hal ini dipengaruhi oleh perubahan kadar hormon estrogen, progesteron dan relaxin pada kehamilan. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi intensitas nyeri punggung adalah dengan menggunakan kompres hangat yang bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri punggung yang dialami ibu hamil. Implementasi tindakan dilakukan selama 3 hari, dari tanggal 27 sampai 30 Mei 2024 dengan 1 kali pertemuan dalam sehari. Jumlah pasien yang diambil sebanyak 2 orang ibu hamil di wilayah kerja puskesmas melur Pekanbaru. Pelaksanaan Implementasi kompres hangat yang dilakukan dengan menggunakan buli-buli sebagai pengantar respon hangat selama 30 menit, selanjutnya melakukan observasi intensitas nyeri dengan skala nyeri *pretest* dan *posttest* setelah diberikan kompres hangat. Hasil pengukuran skala nyeri didapatkan adanya perbedaan efektivitas kompres hangat pada kedua pasien yang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia pasien, status paritas, dan usia kehamilan, dimana pada pasien pertama skala nyeri 6 pada hari pertama dan skala nyeri 3 pada hari ketiga, sedangkan pada pasien kedua skala nyeri 5 pada hari pertama dan skala nyeri 2 pada hari ketiga. Kesimpulan dari asuhan keperawatan ini adalah pemberian kompres hangat dapat menurunkan dan membantu mengontrol nyeri punggung yang dialami pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : kehamilan, nyeri punggung, kompres hangat

Daftar Pustaka : 17 referensi (2018-2024)

**NURSING PROGRAM**  
**IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

*KIAN, 10 Juni 2023*

Deviana Yulianti, S. Kep

*Nursing care for third trimester pregnant women who experience back pain with the application of warm compress at the melur pekanbaru community health center*

*CLXXII + 49 Pages + 10 Tables + 6 Attachments*

---

---

**ABSTRACT**

*Back pain in pregnancy is a common symptom during pregnancy this is influenced by changes in levels of the hormones estrogen, progesterone and relaxin in pregnancy is known to affect the musculoskeletal system in preparation labor by causing softening of the ligaments and joints especially of pelvis to allow the fetus to pass through birth easily. Intervention treatments that can be done to reduce the intensity of back pain is to use a warm compress. The purpose of a warm compress is to reduce the intensity of back pain experienced by pregnant women. Implementation of the action was carried out over 3 days, from 27 to May 2024 with 1 meeting a day. Number of patients taken as many as 2 pregnant women in the working area of the Pekanbaru Melur community health center. Implementation of warm compresses is carried out using bulb as an introduction to a warm response for 30 minutes, next after being given a warm compress. Implementation of the intervention resulted in pain control increased. The result of measuring the pain scale were found to be the difference in the effectiveness of warm compress in the two patient age, parity status, and gestational age, where at the first patient had a pain scale of 6 on the first day and a pain scale of 3 on the third day, while in the second patient the pain scale was 5 on the first day and a pain scale was 2 on the third day the conclusion of this nursing care is giving warm compresses can reduce and help control back pain experienced by pregnant women in the third trimester.*

*Keywords : Pregnancy, Back Pain, Warm Compress*

*Reading List : 17 References (2018-2024)*