

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, Juni 2024**

Dwi Putri Nurhaliza

Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Jantung Koroner Di Ruang Krisan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xi + 28 Halaman + 1 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah kondisi patologis arteri yang ditandai dengan penimbunan abnormal lipid atau bahan lemak dan jaringan fibrosa di dinding pembuluh darah yang mengakibatkan perubahan stuktur dan fungsi arteri serta penurunan aliran darah ke jantung. Kondisi ini menimbulkan gejala nyeri dada yaitu dada terasa seperti ditekan dan penuh, nyeri menjalar ke bahu dan lengan bagian kiri, rahang bawah, perut hingga umbilikus, terasa terbakar, sesak napas, keringat dingin, pusing, mual dan muntah. Nyeri dada yang berlangsung selama beberapa menit dapat menyebabkan *fatigue* atau kelelahan. Teknik relaksasi Benson merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk mengatasi nyeri dada. Tujuan terapi ini adalah untuk menerapkan teknik relaksasi Benson dalam mengatasi nyeri dada pada pasien PJK. Pelaksanaan tindakan keperawatan ini dilakukan di ruang Krisan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jumlah responden sebanyak 1 orang. Penerapan teknik relaksasi Benson dilakukan selama 3 hari berturut-turut Terapi dilakukan selama 30 menit pada saat pagi hari. Pengkajian skala nyeri dilakukan *pre-post*. Alat ukur yang digunakan untuk nyeri *Visual Analog Scale* (VAS). Selama melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi Benson, terdapat perubahan skala nyeri pada Tn. S dari skala 5 menjadi skala 0. Berdasarkan hal tersebut bahwa penerapan teknik relaksasi Benson efektif untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien dengan penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : PJK, relaksasi Benson, Nyeri dada

Daftar Bacaan : 27 (2010-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY
NURSING FACULTY
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, June 2024**

Dwi Putri Nurhaliza

Application of the Benson Relaxation Technique to Overcome Acute Pain Nursing Problems for Coronary Heart Patients in the Chrysanthemum Room at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

xi + 28 Page + 1 Table + 7 Attachment

ABSTRACT

Coronary heart disease (CHD) is a pathological condition of the arteries which is characterized by the abnormal accumulation of lipids or fatty materials and fibrous tissue in the walls of blood vessels which results in changes in the structure and function of the arteries and decreased blood flow to the heart. This condition causes symptoms of chest pain, namely the chest feels like it is being pressed and full, pain radiates to the left shoulder and arm, lower jaw, stomach to the umbilicus, burning sensation, shortness of breath, cold sweat, dizziness, nausea and vomiting. Chest pain that lasts for several minutes can cause fatigue or tiredness. The Benson relaxation technique is a non-pharmacological therapy that can be applied to treat chest pain. The aim of this therapy is to apply the Benson relaxation technique to treat chest pain in CHD patients. This nursing action was carried out in the Chrysanthemum room at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. The number of respondents was 1 person. The Benson relaxation technique was applied for 3 consecutive days. Therapy was carried out for 30 minutes in the morning. The pain scale assessment was carried out pre-post. The measuring tool used for pain is the Visual Analog Scale (VAS). During nursing care using the Benson relaxation technique, there was a change in Mr. S from a scale of 5 becomes a scale of 0. Based on this, the application of the Benson relaxation technique is effective for treating acute pain problems in patients with coronary heart disease.

Keywords : CHD, Benson's relaxation, Pain, Fatigue
Reference : 27 (2010-2024)