

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**INSTITUT KESEHATAN**

**PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**KIAN, JUNI 2024**

**KHODRI JULIYUSMAN**

**23501035**

Asuhan Keperawatan Terapi Puzzle Ekspresi Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) Dirumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau

X + 41 halaman + lampiran

---

---

**ABSTRAK**

Harga diri rendah didefinisikan sebagai perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negatif terhadap diri sendiri atau kemampuan diri. Tanda dan gejala harga diri rendah yakni penilaian negative tidak mampu melakukan apapun, merasa tidak memiliki kelebihan atau kemampuan positif, melebih-lebihkan penilaian negative tentang diri sendiri, menolak penilaian positif tentang diri sendiri, enggan mencoba hal baru, berjalan menunduk, postur tubuh mendunduk, kontak mata kurang, lesu dan tidak bergairah, berbicara pelan dan lirih. Tindakan non farmakologi yang diberikan untuk meningkatkan harga diri yaitu dengan terapi puzzle. Tujuan penerapan jurnal ini untuk memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Terapi puzzle untuk meningkatkan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah (HDR). Instrument yang digunakan adalah lembar observasi tanda dan gejala harga diri rendah. Subjek dari penelitian ini adalah 2 pasien dengan harga diri rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tanda dan gejala pada pasien dengan harga diri rendah. Pada pasien 1 terdapat perubahan skor dari 83% menjadi 17% dan pasien II dari skor 58% menjadi 0%. Penulis merekomendasikan kepada tempat penelitian agar dapat menerapkan terapi puzzle pada pasien dengan harga diri rendah agar dapat meningkatkan harga diri pasien.

Kata kunci : Harga diri rendah, Terapi Puzzle Ekspresi

Daftar Bacaan : 12 (2019-2024)

## NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

INSTITUT KESEHATAN  
PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
KIAN, JUNI 2024

KHODRI JULIYUSMAN  
23501035

*Puzzle Expression Therapy Nursing Care to Increase Self-Esteem in  
Patients with Low Self-Esteem (Hdr) at Tampan Mental Hospital In  
Pekanbaru*

*X + 41 pages + attachments*

---

---

### ABSTRACK

Low self-esteem is defined as a prolonged feeling of worthlessness, worthlessness and low self-esteem due to a negative evaluation of oneself or one's abilities. Signs and symptoms of low self-esteem, namely negative judgments of not being able to do anything, feeling like you have no positive strengths or abilities, exaggerating negative judgments about yourself, rejecting positive judgments about yourself, reluctant to try new things, walking down, lowered body posture, lack of eye contact, lethargy and lack of enthusiasm, speaking slowly and softly. The non-pharmacological action given to increase self-esteem is puzzle therapy. The purpose of applying this journal is to provide an overview of puzzle therapy nursing care to increase self-esteem in patients with low self-esteem (HDR). The instrument used was an observation sheet for signs and symptoms of low self-esteem. The subjects of this study were 2 patients with low self-esteem. The results showed that there was a reduction in signs and symptoms in patients with low self-esteem. In patient 1 there was a change in score from 83% to 17% and in patient II from a score of 58% to 0%. The author recommends that research sites can apply puzzle therapy to patients with low self-esteem in order to increase the patient's self-esteem.

Keywords : Low self-esteem, drawing therapy

Reference : 12 (2019-2024)