

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Ageng Yanti Purwita Sari

Terapi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki Untuk Menurunkan Edema Pasien CKD di Ruangan Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xi + 25 halaman + 4 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) atau gagal ginjal kronik adalah gangguan di ginjal disebabkan karena eksresi metabolisme dan zat toksik tidak mampu dikeluarkan sehingga fungsi ginjal mengalami penurunan. Penyakit CKD biasanya ditandai dengan kelebihan cairan atau edema. Edema adalah kondisi vena terbenjeng karena adanya peningkatan tekanan hidrostatik intravaskuler menyebabkan penumpukan cairan plasma ke ruang interstium. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam mengurangi edema tungkai (perifer) adalah dengan melakukan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°. untuk menurunkan derajat edema pada pasien CKD. Tujuan terapi ini adalah untuk menurunkan derajat edema tungkai pada pasien CKD. Terapi ini dilakukan pada 2 pasien yang memenuhi kriteria yaitu pasien dengan edema tungkai dan bersedia menjadi responden. Penerapan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° dilakukan selama 3 hari berturut-turut sebanyak 1 kali dalam sehari yaitu pada siang hari dan derajat edema diukur dari kedalaman edema dan waktu menghilangnya edema. Terapi ini dilakukan dengan cara memompa pergelangan kaki dan peninggian kaki selama 5-10 menit. Evaluasi dari intervensi ini pada pasien Tn. Y terdapat perubahan pitting edema saat *pre* waktu menghilangnya edema 17 detik dan kedalaman edema 4 mm saat *post* didapatkan waktu menghilangnya edema 7 detik dan kedalaman edema 1 mm. Pada Tn. R saat *pre* didapatkan hasil waktu menghilangnya edema 15 detik dan kedalaman edema 4 mm saat *post* menjadi waktu menghilangnya edema 9 detik dan kedalaman edema 3 mm. Hasil inovasi karya ilmiah ini menunjukkan bahwa intervensi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° berpengaruh secara efektif untuk menurunkan derajat edema pada pasien CKD. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° terbukti efektif untuk menurunkan derajat edema pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).

Kata kunci: *Chronic Kidney Disease* (CKD), edema, *ankle pump exercise*, elevasi kaki 30°

Daftar Bacaan: 20 (2014-2024)

NERS PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024
Ageng Yanti Purwita Sari

*Ankle Pump Exercise and Leg Elevation Therapy on Edema CKD Patient in
Kenanga Room RSUD Arifin Achmad Province Riau*

xi + 25 pages + 4 tables + 5 attachment

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) or chronic kidney failure is a disorder in the kidneys due to metabolic excretion and toxic substances are not able to be removed so kidney function is reduced. CKD is usually characterized by excess fluid or edema. Edema is a condition of obstruction of the veins due to an increase in intravascular hydrostatic pressure causing the accumulation of plasma fluid into the interstitium room. One of the efforts that can be made in reducing peripheral edema is to perform an ankle pump exercise therapy and an elevation of the leg 30°. to lower the degree of edema in CKD patients. The purpose of this therapy is to reduce the level of edema of the ankle in the CKD patients. Therapy is carried out in 2 patients who meet the criteria, i.e. patients with edema and are willing to be respondents. The application of ankle pump exercise and 30° leg elevation therapy is carried out for 3 days in a row as many as 1 times a day that is in the day and the degree of edema is measured from the depth of the edema and the time of disappearing edema. Evaluation of this intervention was obtained in patients Tn. Y there were pitting changes in edema when pre time disappearance of edema 17 seconds and edema depth 4 mm when post obtaining the time of disappearance of the edema 7 seconds and the depth of the oedema 1 mm. At Mr. R when pre obtains the results of 15 seconds and depth edema 4mm when post becomes 9 seconds and 3 mm. The results of this scientific innovation work show that the intervention of ankle pump exercise and 30° elevation of the leg influenced effectively to lower the degree of edema in patients with CKD. Based on the outcome of nursing care can be done it was concluded that the application of therapy combination ankle pump exercise and leg elevation 30° proved to be effective in reducing the degrees of edema in patients of Chronic Kidney Disease (CKD).

Keywords: Chronic Kidney Disease (CKD), edema, ankle pump exercise, leg elevation 30°

References: 20 (2014-2024)