

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI**

KIAN, Juni 2024

Agnes Tri Rahayu, S.Kep

**Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Penerapan Terapi Musik (Suara Alam)
Pada Pasien Yang Mengalami Resiko Perilaku Kekerasan (Rpk) Di Rumah
Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau**

xiii + 28 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 5 Lamp

ABSTRAK

Risiko perilaku kekerasan merupakan hal yang dapat membahayakan secara fisik, emosi dan seksual pada diri sendiri ataupun orang lain. Salah satu strategi pelaksanaan yang diajarkan untuk mengontrol emosi pada pasien risiko perilaku kekerasan adalah terapi musik suara alam. Terapi musik suara alam adalah salah satu bentuk dari teknik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi agresif, memberikan rasa tenang, sebagai pendidikan moral, mengendalikan emosi, pengembangan spiritual dan menyembuhkan gangguan psikologis. Terapi musik suara alam adalah salah satu contoh terapi yang dapat diajarkan kepada pasien risiko perilaku kekerasan. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah untuk menganalisis penerapan terapi musik suara alam pada pasien risiko perilaku kekerasan. Pelaksanaan intervensi ini dilakukan di Ruangan Indragiri Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau pada 2 orang pasien kelolaan dengan mendengarkan musik suara alam dengan menggunakan yang dilakukan selama 3 hari. Penerapan Evidence Based Practice terapi musik suara alam dilakukan mulai tanggal 26 Mei 2024 sampai dengan 30 Mei 2024. Penurunan tanda dan gejala pada pasien kelolaan pertama yaitu Ny.D sebelum dilakukan penerapan terapi musik suara alam skor tanda gejala 14 dimana terdapat dari 22 tanda gejala Resiko Perilaku Kekerasan. Persentasi tanda gejala setelah dilakukan penerapan tanda gejala Ny.D yaitu skor 7, pada pasien kelolaan kedua Ny.W sebelum dilakukan penerapan terapi pada Ny.W skor tanda gejala 16 dan setelah dilakukan penerapan tanda gejala Ny.W yaitu 12. Hasil penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan memberikan terapi mendengarkan terapi musik suara alam pada pasien resiko perilaku kekerasan menunjukkan tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan pada pasien mengalami penurunan. Peneliti merekomendasikan kepada tempat penelitian agar bisa menerapkan terapi mendengarkan musik suara pada pasien dengan diagnosa resiko perilaku kekerasan sehingga tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan dapat berkurang.

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Terapi musik suara alam
Referensi : 10 (2013-2023)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI**

KIAN, Juni 2024

Agnes Tri Rahayu, S.Kep

***Psychiatric Nursing Care Using Music Therapy (Natural Sounds) for Patients
Who Are at Risk of Violent Behavior (Rpk) at Tampan Mental Hospital, Riau
Province***

xiii + 28 Pages + 3 Tables + 1 Figure + 5 Lamps

ABSTRACT

The risk of violent behavior is something that can cause physical, emotional and sexual harm to yourself or others. One of the implementation strategies taught to control emotions in patients at risk of violent behavior is natural sound music therapy. Natural sound music therapy is a form of relaxation technique which aims to reduce aggression, provide a sense of calm, as a moral education, control emotions, spiritual development and cure psychological disorders. Natural sound music therapy is one example of therapy that can be taught to patients at risk of violent behavior. The aim of this Final Scientific Work for Nurses (KIAN) is to analyze the application of natural sound music therapy to patients at risk of violent behavior. The implementation of this intervention was carried out in the Indragiri Room at the Tampan Mental Hospital, Riau Province, on 2 patients who were managed by listening to natural sound music for 3 days. The implementation of Evidence Based Practice natural sound music therapy was carried out from May 26 2024 to May 30 2024. The decrease in signs and symptoms in the first patient, namely Mrs. Violent Behavior. The percentage of signs of symptoms after applying the signs of Mrs. D's symptoms was a score of 7, in the second patient managed by Mrs. After the action of providing listening therapy to natural sound music therapy to patients, the risk of violent behavior showed signs and symptoms of the risk of violent behavior in patients decreasing. Researchers recommend that research sites apply music listening therapy to patients diagnosed with a risk of violent behavior so that the signs and symptoms of the risk of violent behavior can be reduced.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Natural sound music therapy

References: 10 (2013-2023)