

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, Juni 2024

Akbar, S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi Massase Kaki Dengan Minyak Essensial Lavender Di Kecamatan Payung Sekaki

vii+ 32 halaman + 3 tables + 2 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi tekanan darah yang dimana angka sistolik menunjukkan angka $\geq 130\text{mmHg}$ atau diastolik $\geq 80\text{mmHg}$. Pada sekitar 80-95% adalah merupakan hipertensi esensial yang berarti tidak ada penyebab spesifik Hipertensi termasuk dalam jenis penyakit degeneratif, seiring dengan pertambahan usia akan terjadi peningkatan tekanan darah secara perlahan. Penatalaksanaan yang diterapkan penulis dalam karya tulis ilmiah ini yaitu penerapan massage pada kaki dengan minyak essensial lavender yang efektif untuk membantu meringankan dan menyembuhkan untuk mengontrol hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus yang dilakukan pada dua keluarga dengan diagnosa dengan hipertensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi. Pada saat pengkajian pada tanggal 04 Juni 2024 Ny. A dan Tn. M mengatakan sering mengalami sakit kepala dan tengkuk terasa berat dan sering merasa nyeri atau kesemutan pada bagian kaki maupun tangan. Tindakan setelah pemberian terapi massase kaki menunjukkan hasil tekanan darah sistolik dan diastolik dari hari pertama sampai hari ke 3 pada Ny. A yaitu 20,0 point dan tekanan darah diastolic yaitu 0,0 point. Sedangkan pada Tn. M hasil tekanan darah sistolik setelah pemberian terapi massase kaki didapatkan hasil yaitu 13,0 point dan tekanan darah diastolic didapatkan hasil yaitu 15,0 point. Dapat diartikan bahwa setelah pemberian terapi massase kaki dari hari pertama sampai hari ketiga .

Kata Kunci : Massase kaki, Hipertensi,
Daftar Bacaan : 22 (2017-2023)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

Akbar,S.Kep

Family Nursing Care for Hypertension Sufferers Using Foot Massage Therapy with Lavender Essential Oil in Payung Sekaki District

xii + 32 pages + 3 tables + 2 appendi

ABSTRACT

Hypertension is defined as a blood pressure condition where the systolic number is $\geq 130\text{mmHg}$ or diastolic $\geq 80\text{mmHg}$. Around 80-95% have essential hypertension, which means there is no specific cause. Hypertension is a type of degenerative disease, as blood pressure increases slowly. The treatment applied by the author in this scientific paper is the application of foot massage with lavender essential oil which is effective in helping to relieve and cure hypertension. This research is a descriptive study with a case study design conducted on two families diagnosed with hypertension. This research uses a family nursing care process approach starting from assessment to evaluation. At the time of the assessment on June 4 2024 Mrs. A and Mr. M said he often had headaches and a heavy feeling in the back of his neck and he often felt pain or tingling in his feet and hands. Actions after giving foot massage therapy showed the results of systolic and diastolic blood pressure from the first day to the 3rd day for Mrs. A is 20.0 points and diastolic blood pressure is 0.0 points. Meanwhile, Mr. The systolic blood pressure results after giving foot massage therapy were 13.0 points and the diastolic blood pressure results were 15.0 points. It can be interpreted that after giving foot massage therapy from the first day to the third day

Keywords: Foot Massage, Hypertension,
Reading List : 22 (2017-2023)