

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, juni 2024
Dea Firza

Asuhan Keperawatan Keluarga Pemberian Terapi Rendam Kaki Garam *Epsom* Terhadap Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif pada Nyeri *Gout Arthritis* Lansia di Rw 01 RT 02 Kelurahan Rantau Panjang Kecamatan Rumbai Barat

Xiii + 42 Halaman + 8 Tabel + 3 Lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan adanya suatu masalah kesehatan yang paling banyak terjadi pada lansia yang disebabkan adanya penurunan terhadap fungsi pada bagian tubuh yang dialami ketika memasuki usia lanjut. Penyakit *Gout Arthritis* merupakan peradangan pada sendi akibat tingginya kadar asam urat dalam darah, karena terganggunya metabolisme purin (Hiperurisemia) dalam tubuh. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pemberian terapi rendam kaki garam *epsom* terhadap nyeri *gout arthritis* lansia. Garam *epsom* ini merupakan suatu elektrolit yang penting bagi tubuh kita, tubuh kita akan menyerap ion-ion yang selanjutnya ion yang telah diserap itu akan menghambat pengiriman sinyal ke reseptor nyeri sehingga nyeri akan berkurang. Keluarga dengan lansia jarang atau tidak pernah mengikuti posyandu lansia dan juga tidak pernah memeriksa kesehatan secara rutin ke pelayanan kesehatan terdekat, Maka di rumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi mengurangi nyeri yaitu dengan pemberian terapi rendam kaki garam *epsom*. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, lembar observasi dan pemeriksaan fisik dilakukan pada tanggal 26-02 Juni 2024 di RW 01 RT 02 Kelurahan Rantau Panjang Kecamatan Rumbai Barat. Responden berjumlah 5 orang. Keluarga telah mampu merawat keluarga dengan lansia nyeri gout arthritis dengan diberikanannya 5 tugas kesehatan keluarga dengan mengaplikasikan terapi rendam kaki garam *epsom*.

Kata Kunci : Garam *epsom*, *Gout Arthritis*, Nyeri, Rendaman Kaki Air Hangat
Daftar Pustaka : 36 (2015-2023)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, Juny 2024

Dea Firza

Family Nursing Care Providing *Epsom* Salt Foot Soak Therapy for Ineffective Health Management Nursing Problems for Gouty Arthritis Pain in the Elderly in Rw 01 RT 02 Rantau Panjang Subdistrict Rumbai Barat District

Xiii + 42 schemes + 8 Tables + 3 Appendixes

ABSTRACT

Gouty arthritis is a health problem that most often occurs in the elderly, which is caused by a decrease in the function of parts of the body experienced when entering old age. Gouty arthritis is inflammation of the joints due to high levels of uric acid in the blood, due to disruption of purine metabolism (hyperuricemia) in the body. The aim of writing this final scientific paper is to apply nursing care providing Epsom salt foot soak therapy for gouty arthritis pain in the elderly. Epsom salt is an electrolyte that is important for our body. Our body will absorb the ions which then absorb the ions that have been absorbed will inhibit the sending of signals to pain receptors so that the pain will be reduced. Families with elderly people rarely or never attend posyandu for the elderly and also never have regular health checks at the nearest health service. So a nursing diagnosis for the case is formulated, namely ineffective family health management. One intervention carried out non-pharmacologically to reduce pain is by providing Epsom salt foot soak therapy. The method used is a case study with data collection techniques through interviews, observation sheets and physical examinations carried out on 26-02 June 2024 at RW 01 RT 02, Rantau Panjang Village, West Rumbai District. Respondents numbered 5 people. The family has been able to care for elderly families with gouty arthritis pain by providing 5 family health tasks by applying Epsom salt foot soak therapy.

Keywords	: <i>Epsom</i> salt, Gout Arthritis, Pain, Warm Water Foot Soak
References	: 36 (2015-2023)