

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024**

**DESI MASTIKA
23501013**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST LAPARATOMI CA OVARIUM YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DI RSUD
ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

XI + 43 Halaman + 3 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Tindakan pembedahan laparatomi dapat menimbulkan beberapa masalah diantaranya adalah nyeri akut pasca pembedahan, rusaknya integrasi kulit, imobilisasi, perdarahan dan resiko infeksi. Nyeri adalah sensori subjektif dan emosional yang tidak menyenangkan yang didapat terkait dengan kerusakan jaringan aktual maupun potensial, atau menggambarkan kondisi terjadinya kerusakan Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri dengan aromaterapi dapat memberikan respon relaksasi. Tujuan dari asuhan keperawatan ini untuk menerapkan aromaterapi lemon untuk mengurangi intensitas nyeri. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada satu orang pasien post laparatomi atas indikasi Ca ovarium. Terapi yang dilakukan berupa aromaterapi untuk mengatasi nyeri. Observasi nyeri menggunakan alat ukur berupa Numeric Rating Scale (NRS) yg dilakukan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi. Aromaterapi dilakukan selama tiga hari. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terdapat perubahan atau penurunan intensitas nyeri pada pasien dari skala nyeri 6 (sedang) hingga skala 3 (ringan). Diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar bisa menerapkan aromaterapi lemon pada pasien post operasi laparatomi untuk mengatasi nyeri.

Katakunci : Laparatomi, Aromaterapi, Nyeri
Referensi : Referensi (2018-2023)

**NURSING PROGRAM INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024**

**DESI MASTIKA
23501013**

**Lemon Aromatherapy Nursing Care for Reducing Pain Scale in Post Laparotomy Patients
in the Teratai Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru**

XI+ 43 Pages + 3 Table + 5 Attachments

ABSTRACT

Laparotomy surgery can cause several problems including acute post-surgical pain, damage to skin integration, immobilization, bleeding and risk of infection. Pain is an unpleasant subjective and emotional sensation that is related to actual or potential tissue damage, or describes the condition of the damage. Actions that can be taken to reduce pain with aromatherapy can provide a relaxation response. The aim of this nursing care is to apply lemon aromatherapy to reduce the intensity of pain. This nursing care was carried out on one patient post laparotomy for ovarian Ca indications. The therapy carried out is in the form of aromatherapy to treat pain. Pain observation using a measuring instrument in the form of the Numeric Rating Scale (NRS) was carried out before and after giving aromatherapy. Aromatherapy was carried out for three days. The evaluation results showed that there was a change or decrease in pain intensity in patients from pain scale 6 (moderate) to scale 3 (mild). It is hoped that health services can apply lemon aromatherapy to post-laparotomy surgery patients to treat pain.

Keywords: Laparotomy, Aromatherapy, Pain

Reference: Reference (2018-2023)