

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Dian Novika

Penerapan Kompres Hangat Jahe Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Kenanga Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau

X + 32 Halaman + 2 Tabel + 1 Grafik + 4 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah seseorang berada di atas batas normal yaitu, sistol < 140 mmHg, diastol < 90 mmHg. Tanda dan gejala seseorang yang mengalami hipertensi biasanya mengalami pusing atau nyeri pada bagian leher hingga menjalar ke kepala. Penatalaksanaan manajemen nyeri dan penerapan kompres hangat jahe merupakan tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri akut. Tujuan pemberian terapi ini adalah untuk menurunkan nyeri. Penerapan kompres hangat jahe ini dilakukan di Ruang Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau dimulai pada tanggal 28 Mei 2024 dengan 2 orang pasien. Penerapan *Evidence Base Nursing* kompres hangat jahe dilakukan selama 15-20 menit, selama 3 hari berturut-turut dan penilaian skala nyeri dilakukan pre-post terapi. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres hangat jahe yang dilakukan selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan nyeri pada pasien I dari skala 6 menjadi 3, pada pasien II dari skala nyeri 5 menjadi 2. Berdasarkan hal tersebut penerapan terapi kompres hangat jahe efektif untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri, Kompres Hangat Jahe

Daftar Pustaka : 15 (2018-2023)

NURSING PROGRAM STUDY
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

Dian Novika

Application of Warm Ginger Compress to Hypertension Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Remembrance Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province

X + 32 Page + 2 Table + 1 Grafik + 4 Attachment

ABSTRAC

Hypertension is a condition where a person's blood pressure is above the normal limit, namely, systole < 140 mmHg, diastole < 90 mmHg. Signs and symptoms of someone suffering from hypertension usually experience dizziness or pain in the neck that spreads to the head. Pain management and applying warm ginger compresses are actions that can be given to reduce acute pain. The aim of this therapy is to reduce pain. The application of warm ginger compresses was carried out in the Kenanga Room at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province starting on May 28 2024 with 2 patients. The application of Evidence Base Nursing warm ginger compress is carried out for 15-20 minutes, for 3 consecutive days and the pain scale assessment is carried out pre-post therapy. Pain scale measurement uses the Numeric Rating Scale (NRS). The results obtained after applying warm ginger compresses for 3 days showed a reduction in pain in patient I from scale 6 to 3, in patient II from pain scale 5 to 2. Based on this, the application of warm ginger compress therapy is effective in overcoming acute pain problems. in hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, painful, warm ginger compress
Reference : 15 (2018-2020)