

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024
Diana Febbyola

Penerapan elevasi kaki 15° pada pasien post ORIF fraktur femur dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruangan edelwis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

x + 26 Halaman + 2 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur merupakan penyebab meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas yang ada di setiap pelayanan kesehatan. proses pembedahan, pasien akan merasakan nyeri akibat insisi pembedahan yang telah dilakukan. Salah satu manajemen nyeri non farmakologis yang dapat menurunkan nyeri adalah elevasi kaki 15° ekstremitas bawah. Tujuan penerapan elevasi kaki 15° ini adalah untuk melihat efek elevasi 15° ekstremitas bawah terhadap nyeri pada pasien pasca bedah fraktur ekstremitas bawah. Penerapan elevasi 15° ekstremitas bawah ini dilakukan dengan cara meninggikan bagian ekstremitas bawah setinggi 15° dengan adanya penampang yang mengganjal kaki. Tindakan ini diberikan selama 30 menit sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari kepada 1 pasien. Sebelum dan sesudah tindakan, skala nyeri pasien diukur dengan NRS (*numeric rating scale*). Hasil pelaksanaan ini didapatkan penurunan skala nyeri, dari skala nyeri awal 7 (nyeri berat) dan setelah diberikan intervensi skala nyeri di hari ketiga menjadi 2 (nyeri ringan). Hasil penerapan elevasi kaki 15° ekstremitas bawah ini diharapkan dapat menjadi salah satu *evidence based* tindakan keperawatan untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca bedah fraktur ekstremitas bawah selama memberikan asuhan keperawatan di ruangan edelwis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

Kata kunci: post ORIF, Nyeri, elevasi 15°, pasca bedah
Daftar bacaan: 13 (2018-2024)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

*KIAN, June 2024
Diana Febbyola*

Application of 15° leg elevation in post ORIF lower extremity fracture patients with acute pain nursing problems in the Edelwis Room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province.

x + 26 Pages + 2 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Fractures are the cause of increasing morbidity and mortality rates in every health service. During the surgical process, the patient will feel pain due to the surgical incision that has been made. One non-pharmacological pain management that can reduce pain is leg elevation of 15° of the lower extremities. The aim of applying 15° leg elevation is to see the effect of 15° lower extremity elevation on pain in patients after lower extremity fracture surgery. The application of 15° elevation of the lower extremities is carried out by elevating the lower extremities as high as 15° with a section that supports the legs. This procedure was given for 30 minutes 1 time a day for 3 days to 1 patient. Before and after the procedure, the patient's pain scale is measured using the NRS (numerical rating scale). The results of this implementation showed a reduction in the pain scale, from an initial pain scale of 7 (severe pain) and after intervention the pain scale on the third day became 2 (mild pain). It is hoped that the results of applying 15° lower extremity leg elevation can become an evidence-based nursing action to reduce pain in patients after lower extremity fracture surgery while providing nursing care in the Edelwis room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province.

*Key words: post ORIF, pain, elevation 15°, post surgery
Reading list: 13 (2018-2024)*