

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Fadhila Rahmi, S. Kep

Penerapan Aromaterapi Peppermint Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Dengan Masalah Keperawatan Nausea Di Ruang Edelwis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xi + 26 Halaman + 2 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Kanker menjadi penyakit yang mengancam jiwa dengan prevalensi angka kejadian yang meningkat tiap tahunnya. Kanker merupakan penyebab kematian kedua di dunia setelah penyakit kardiovaskular. Masalah keperawatan yang dapat muncul pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi adalah nausea. Penanganan mual muntah dapat dilakukan dengan cara non farmakologis dengan memberikan aromaterapi peppermint. Tujuan penelitian ini untuk memberikan gambaran tentang hasil praktik Profesi Ners dengan mengaplikasikan aromaterapi pappermint untuk menurunkan mual muntah pada pasien yang menjalani kemoterapi di ruang Edelwis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jumlah responden 2 orang. Penerapan aromaterapi peppermint dilakukan 3 kali sehari selama 3 hari. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner *The Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (INRV). Selama penulis melakukan asuhan keperawatan terdapat perubahan skor pasien 1 dari kategori sedang (Total skor 13) menjadi kategori ringan (Total skor 6). Pasien 2 dari kategori sedang (total skor 12) menjadi kategori ringan (total skor 5). Berdasarkan hal tersebut bahwa penerapan aromaterapi peppermint mampu mengatasi masalah mual muntah yang ditandai dengan penurunan skor frekuensi mual muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci : Kanker, Aromaterapi peppermint, Nausea

Daftar Pustaka : 18 (2019-2023)

NURSING PROGRAM
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

Fadhila Rahmi, S. Kep

Application of Peppermint Aromatherapy to Cancer Patients Undergoing Chemotherapy with Nausea Nursing Problems in the Edelwis Room RSUD Arifin Achmad Riau Province

xi + 26 Pages + 2 Tables + 6 Attachments

ABSTRACT

Cancer is a life-threatening disease with the prevalence rate increasing every year. Cancer is the second cause of death in the world after cardiovascular disease. A nursing problem that often arises in cancer patients undergoing chemotherapy is nausea. Treatment of nausea and vomiting can be done non-pharmacologically by providing peppermint aromatherapy. The aim of this research is to provide an overview of the results of professional practice by applying peppermint aromatherapy to reduce nausea and vomiting in patients undergoing chemotherapy in the Edelwis room at RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The number of respondents was 2 people. The application of peppermint aromatherapy is carried out 3 times a day for 3 days. The measuring tool used is The Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INRV) questionnaire. During the time the author provided nursing care, there was a change in patient 1's score from the moderate category (Total score 13) to the mild category (Total score 6). Patient 2 went from the moderate category (total score 12) to the mild category (total score 5). Based on this, the application of peppermint aromatherapy is effective in treating the problem of nausea and vomiting in cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords : Cancer, Peppermint Aromatherapy, Nausea

Bibliography : 18 (2019-2023)