

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Irena Rahmadini, S.Kep

Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan *Fatigue* Pada Anak Kanker Di Ruang Anggrek Non Infeksi RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

xii + 21 Halaman + 3 Tabel + 1 Skema + 4 Lampiran

ABSTRAK

Cancer Related Fatigue (CRF) atau kelelahan adalah kondisi yang memiliki ciri khas ketidakmampuan melakukan fungsi karena menurunnya tingkat energi dari kelelahan sampai kelelahan. *Fatigue* merupakan suatu kondisi perasaan yang bersifat subyektif, menyulitkan, dan persisten dari kelelahan fisik, emosional, dan atau kognitif pasien, baik terkait penyakit kanker maupun akibat pengobatan kanker. Dampak *fatigue* pada anak kanker dapat berdampak buruk baik secara psikis maupun psikologis seperti ketidakmampuan berkonsentrasi, anoreksia, pengecilan otot, memperlambat proses penyembuhan fisik yang dapat mempengaruhi kualitas hidup anak kanker dengan *fatigue*. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi *fatigue* pada anak kanker adalah dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk menerapkan *Evidence Based Nursing (EBN)* Terapi Relaksasi Otot Untuk Menurunkan *Fatigue* Pada Pasien Anak Kanker Di Ruang Anggrek Non Infeksi RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi langsung dengan alat ukur kuesioner *Fatigue* Onkologi Anak Allen (Skala FOA-A). Adapun jumlah pasien yang diberikan *evidence based* yaitu sebanyak 2 orang. Intervensi dilakukan selama 1 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 10-15 menit. Berdasarkan proses keperawatan yang telah dilakukan oleh penulis selama 3 hari pada pasien anak *fatigue* post kemoterapi yang memiliki masalah keperawatan kelelahan, setelah diberikan implementasi relaksasi otot progresif terjadi penurunan skor *fatigue* pada An.R dan An.K. Diharapkan pada tempat pelaksanaan dapat digunakan sebagai bahan informasi dan wawasan untuk menerapkan terapi relaksasi otot progresif pada anak kanker

Kata Kunci : Kanker, *Fatigue*, Terapi Relaksasi Otot Progresif
Daftar Bacaan : 9 (2016-2024)

**NERS STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, June 2024

Irena Rahmadini, S.Kep

Application of Progressive Muscle Relaxation Therapy to Reduce Fatigue in Children with Cancer in Anggrek Non-Infectious Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru

xii + 21 Pages + 3 Tables + 1 Schemes + 1 Appendices

ABSTRACT

Cancer Related Fatigue (CRF) or fatigue is a condition characterized by an inability to function due to decreased energy levels from tiredness to exhaustion. Fatigue is a condition of subjective, difficult and persistent feelings resulting from the patient's physical, emotional and/or cognitive exhaustion, whether related to cancer or as a result of cancer treatment. The impact of fatigue on cancer children can have negative impacts both psychologically and psychologically, such as inability to concentrate, anorexia, muscle wasting, slowing down the physical healing process which can affect the quality of life of cancer children with fatigue. Actions that can be taken to reduce fatigue in cancer children is by implementing progressive muscle relaxation therapy. The aim of writing this final scientific paper for nurses is to apply Evidence Based Nursing (EBN) Muscle Relaxation Therapy to Reduce Fatigue in Child Cancer Patients in the Non-Infectious Orchid Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. The method used in this scientific work is direct observation using the Allen Child Oncology Fatigue Questionnaire (FOA-A Scale). The number of patients given evidence based was 2 people. The intervention was carried out once a day for 3 days with a duration of 10-15 minutes. Based on the nursing process carried out by the author for 3 days on post-chemotherapy fatigue pediatric patients who had fatigue nursing problems, after being given the implementation of progressive muscle relaxation there was a decrease in fatigue scores in An.R and An.K. It is hoped that the implementation site can be used as information and insight for implementing progressive muscle relaxation therapy in children with cancer

Keywords : Cancer, Fatigue, Progressive Muscle Relaxation Therapy
Reading List : 9 (2016-2024)