

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Mega Feonita, S.Kep
23501046

Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Penerapan Terapi Menggambar Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) Di RSJ Tampan Provinsi Riau

Xii + 66 Hal + 9 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Gangguan jiwa adalah gejala atau pola dari tingkah laku psikologi yang tampak secara klinis yang terjadi pada seseorang dari berhubungan dengan keadaan stress ketidakmampuan yang meningkatkan resiko terhadap kematian. Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti, rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negatif terhadap diri sendiri atau kemampuan diri, adanya perasaan hilang kepercayaan diri, merasa gagal karena tidak mampu mencapai keinginan sesuai dengan ideal diri sendiri. Tujuan penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Menggambar Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Dengan HDR di RSJ Tampan Provinsi Riau. Penulisan ini dilakukan pada 2 orang responden dengan gangguan harga diri rendah untuk peningkatan harga diri dengan menggunakan observasi *Rosenberg Self Esteem Scale*. Jenis terapi yang digunakan ialah terapi menggambar selama 20-30 menit dengan 3 kali pertemuan. Hasil yang didapatkan dari melakukan kegiatan sesi 1 sampai 5 terapi menggambar selama 5 kali, pada pasien 1 sebelum melakukan terapi menggambar terdapat nilai skornya 10 harga diri rendah setelah dilakukan terapi menggambar mengalami peningkatan harga diri dengan nilai skornya menjadi 34 harga diri normal sedangkan pada pasien 2 sebelum melakukan terapi menggambar terdapat nilainya skornya 11 harga diri rendah setelah dilakukan terapi menggambar mengalami peningkatan harga diri dengan nilai skornya menjadi 37 harga diri normal. Diharapkan kedepannya saat melakukan penulisan karya ilmiah akhir ners di berikan terapi menggambar sesuai dengan pengalaman klien.

Kata Kunci : *Terapi Menggambar, Peningkatan Harga Diri, HDR*
Daftar Bacaan : 20 Referensi (2015-2023)

Nursing Program
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

KIAN, June 2024

Mega Feonita, S.Kep
23501046

Psychiatric Nursing Care Using Drawing Therapy to Increase Self-Esteem in Patients with Low Self-Esteem (HDR) at Tampan RSJ, Riau Province

Xii + 66 pages + 9 Tabels + 6 Appendices

ABSTRACT

Mental disorders are symptoms or patterns of clinically visible psychological behavior that occur in a person related to stressful situations that increase the risk of death. Low self-esteem is a feeling of worthlessness, insignificance, prolonged low self-esteem due to negative evaluation of oneself or one's abilities, a feeling of loss of self-confidence, feeling of failure because one is unable to achieve one's desires in accordance with one's own ideals. The purpose of this writing is to describe the description of nursing care by providing drawing therapy to increase self-esteem in patients with HDR at RSJ Tampan, Riau Province. This writing was carried out on 2 respondents with low self-esteem disorders to increase self-esteem using the Rosenberg Self Esteem Scale observation. The type of therapy used is drawing therapy for 20-30 minutes with 3 meetings. The results obtained from carrying out activities in sessions 1 to 5 of drawing therapy for 5 times, in patient 1 before doing drawing therapy there was a score of 10, low self-esteem after doing drawing therapy experienced an increase in self-esteem with a score of 34, normal self-esteem, while in patient 2 Before doing drawing therapy, there was a score of 11, low self-esteem. After doing drawing therapy, self-esteem increased with a score of 37, normal self-esteem. It is hoped that in the future, when writing final scientific papers, nurses will be given drawing therapy according to the client's experience.

Keywords : Drawing therapy, Increased self-esteem, Low self-esteem
Bibliography : 20 References (2015 – 2023)