

ABSTRAK

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, Juni 2024**

Muhammad Fiqi, S.Kep

23501051

Asuhan Keperawatan Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Penerapan Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Di Wilayah Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru.

X + 28 Halaman + 8 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolisme yang disebabkan karena resistensi insulin dan disfungsi sel beta pankreas. Salah satu tindakan yang dapat membantu mengurangi peningkatan nilai kadar gula darah adalah dengan pemberian rebusan daun sirih merah. Alasan menggunakan daun sirih merah ini adalah karena memiliki kandungan flavonoid yang memiliki aktivitas hipoglikemik. Flavonoid dalam daun sirih merah juga mampu meningkatkan sekresi insulin, mengontrol gula darah dan melindungi antioksidan dalam tubuh. Tujuan penerapan ini adalah untuk mengetahui perubahan nilai kadar gula darah pada pasien penderita Diabetes melitus (DM) dengan pemberian rebusan daun sirih merah di wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi dan intervensi rebusan daun sirih merah. Sampel penelitian adalah pasien diabetes melitus (DM) berjumlah 2 orang. Penelitian dilakukan pada tanggal 28 Mei 2024 sampai 03 Juni 2024. Hasil penelitian ini didapatkan nilai kadar gula darah pada pasien 1 dengan nilai 485 mg/dL setelah diberikan menjadi 250 mg/dL. Sedangkan pasien 2 dengan nilai 447 mg/dL setelah diberikan menjadi 284 mg/dL. Diharapkan bagi tempat penelitian untuk dapat menerapkan pemberian rebusan daun sirih merah pada pasien lainnya yang mengalami diabetes melitus (DM).

Kata kunci : Diabetes mellitus, Kadar gula darah, rebusan daun sirih merah

Daftar bacaan : 15 (2019 – 2022)

ABSTRACT

NURSE PROFESIONAL PROGRAM

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, Juni 2024

Muhammad Fiqi, S.Kep

23501051

Nursing Care for Reducing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients with the Application of Red Betel Leaf Decoction in the Simpang Tiga Pekanbaru Health Center Area.

X + 28 Page + 8 Table + 5 Attachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease caused by insulin resistance and pancreatic beta cell dysfunction. One of the measures that can help reduce the increase in blood sugar levels is the administration of red betel leaf decoction. The reason for using red betel leaf is because it contains flavonoids that have hypoglycemic activity. Flavonoids in red betel leaves are also able to increase insulin secretion, control blood sugar and protect antioxidants in the body. The purpose of this application is to determine changes in blood sugar levels in patients with Diabetes mellitus (DM) by giving red betel leaf decoction in the Simpang Tiga Health Center area of Pekanbaru City. The method used in this scientific work is observation and intervention of red betel leaf decoction. The research sample was diabetes mellitus (DM) patients totaling 2 people. The research was conducted on May 28, 2024 to June 03, 2024. The results of this study obtained the value of blood sugar levels in patient 1 with a value of 485 mg/dL after being given to 250 mg/dL. While patient 2 with a value of 447 mg/dL after being given to 284 mg/dl. It is hoped that the research site can apply the administration of red betel leaf decoction to other patients with diabetes mellitus (DM).

Keywords : Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Red Betel Leaf Decoction

Biography : 15 (2019 – 2022)