

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Nur Muhamad Alvirri Zeitomi Risawa, S. Kep

23501059

Penerapan Efektifitas Terapi Asertif Dengan Pencegahan *Bullying* Di
Kalangan Remaja di Kelurahan Rantau Panjang Kecamatan Rumbai Barat

XI + 21 Halaman + 3 Tabel + 3 Lampiran

ABSTRAK

Bullying merupakan suatu keadaan secara sadar yang dimiliki individu dan di dalamnya mencakup berbagai kemampuan dalam mengatur tingkatan stress kehidupan secara wajar. Dapat diartikan bahwa kesehatan mental merupakan keadaan di mana seseorang dapat mempertahankan stabilitas dirinya dalam menghadapi setiap permasalahan yang dialami dimana seorang remaja yang mendapatkan perilaku *bullying* secara terus menerus dan berulang kali dapat mengakibatkan munculnya emosi yang tidak stabil, serta dapat menurunkan tingkat kepercayaan dirinya. Tujuan penelitian ini dengan Penerapan Efektifitas Terapi Asertif Dengan Pencegahan *Bullying* Di Kalangan Remaja. Implementasi dengan penerapan Efektifitas Terapi Asertif ini dilakukan selama 3 hari dengan 1 kali pertemuan dalam sehari. Alat ukur yang digunakan untuk penelitian ini kuesioner dan lembar observasi. Jumlah pasien yang diambil sebanyak 1 orang klien di kelurahan rantau panjang. Berdasarkan hasil observasi yang penulis lakukan di Kelurahan Rantau Panjang Pekanbaru, setelah dilakukan *assertivnes training* mengekspresikan tentang apa yang terjadi dengan dirinya untuk pencegahan *bullying* di kalangan remaja. Selain itu, klien berani mengatakan tidak dengan alasan yang jelas dan baik, terhadap ajakan temannya bila tidak berkenan dihati klien, tetapi tetap menjaga perasaan orang lain terhadap klien ini tersebut

Kata Kunci : penerapan efektifitas , asertif, *bullying*.
Daftar Pustaka : 14 Referensi (2015-2022)

NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

Nur Muhamad Alvirri Zeitomi Risawa, S. Kep

23501059

Implementation of the Effectiveness of Assertive Therapy by Preventing Bullying among Adolescents in Rantau Panjang Village, West Rumbai District

xi + 21Pages +3 Tabel + 3 Appendics

ABSTRACT

Bullying is a conscious condition that an individual has and it includes various abilities in managing the level of life stress naturally. It can be interpreted that mental health is a condition where a person can maintain his/her stability in facing any problems experienced, where a teenager who experiences bullying behavior continuously and repeatedly can result in unstable emotions, and can reduce his level of self-confidence. The aim of this research is to apply the effectiveness of assertive therapy to prevent bullying among teenagers. Implementation of the Effectiveness of Assertive Therapy was carried out for 3 days with 1 meeting a day. The measuring instruments used for this research were questionnaires and observation sheets. The number of patients taken was 1 client in Rantau Panjang sub-district. Based on the results of observations made by the author in Rantau Panjang District, Pekanbaru, after carrying out assertiveness training, he revealed what happened to him to prevent bullying among teenagers. Apart from that, the client dares to say no with clear and good reasons to a friend's invitation if the client doesn't like it, but still takes care of other people's feelings about it.

Keywords : *Efektifitas application, asertif, bullying*
Referench : *20 References (2015-2022)*