

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Susi Andreani

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Teknik *Alternate Nostril Breathing* Terhadap Dispnea Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (Chf) Diruangan CVCU RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

xi + 28 Halaman + 3 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Congestive heart failure (CHF) menimbulkan berbagai gejala diantara adalah dispnea atau sesak napas. Dispnea dapat mengakibatkan perburukan pada pasien yang diakibatkan oleh peningkatan frekuensi pernafasan hingga menurunnya kadar oksigen dalam tubuh. Salah satu tindakan yang dapat mengurangi dispnea adalah dengan terapi *Alternate Nostril Breathing*. Tujuan KIAN ini adalah untuk mengetahui perubahan dispnea pada pasien CHF dengan pemberian terapi *Alternate Nostril Breathing* di RSUD Arifin Achmad. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi dan pemberian intervensi *Alternate Nostril Breathing*. Jumlah responden pasien (CHF) berjumlah satu orang. Dilakukan selama 3 hari mulai pada tanggal 28 sampai 30 Mei 2024. Penerapan *Alternate Nostril Breathing* dilakuan 1 kali dalam 3 hari. Hasil tindakan menunjukan bahwa setelah dilakukan terapi *Alternate Nostril Breathing* dispnea menurun ditandai dengan penurunan frekuensi pernafasan dan penurunan skor VAS dispnea. Saran terkait intervensi untuk menerapkan terapi *Alternate Nostril Breathing* kepada pasien yang mengalami gangguan dispnea pada pasien yang mengalami penyakit jantung lainnya.

Kata Kunci : *Alternate Nostril Breathing*, Dispnea, CHF
Daftar Bacaan : 20 referensi (2014-2023)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, June 2024

Susi Andreani

Nursing Care Using the Alternate Nostril Breathing Technique for Dyspnea in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in the CVCU Room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province.

xi + 28 Page + 3 Table + 5 Attachment

ABSTRACT

Congestive heart failure (CHF) causes various symptoms including dyspnea or shortness of breath. Dyspnea can cause worsening in patients due to increased respiratory frequency and decreased oxygen levels in the body. One action that can reduce dyspnea is Alternate Nostril Breathing therapy. The aim of this KIAN is to determine changes in dyspnea in CHF patients with Alternate Nostril Breathing therapy at Arifin Achmad Regional Hospital. The method used in this scientific work is Alternate Nostril Breathing observation and intervention. The number of patient respondents (CHF) was one person. Carried out for 3 days starting from 28 to 30 May 2024. Application of Alternate Nostril Breathing is carried out once every 3 days. The results showed that after the Alternate Nostril Breathing therapy, dyspnea decreased, marked by a decrease in respiratory frequency and a decrease in the VAS dyspnea score. Suggestions regarding interventions for applying Alternate Nostril Breathing therapy to patients who experience dyspnea disorders in patients who experience other heart diseases.

Keywords : Alternate Nostril Breathing, Dyspnea, CHF
References : 20 references (2014-2023)