

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024**

Syarifah Nilmala Sari

**Penerapan Akupresur Titik P6 Untuk Mengatasi Mual Dan Muntah Pada
Pasien Emesis Gravidarum Di Puskesmas Melur Pekanbaru**

Xi + 21 Halaman + 2 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum adalah mual muntah yang sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Mual dan muntah pada awal kehamilan merupakan hal yang fisiologis, tapi jika tidak segera diatasi emesis gravidarum dapat menyebabkan dehidrasi, pucat, lemas, dan penurunan berat badan pada ibu, sedangkan pada janin kelahiran prematur, janin beresiko lahir dengan berat badan rendah (BBLR). Penanganan non farmakologis untuk mengurangi mual dan muntah diawal kehamilan yaitu akupresur titik p6. Studi kasus ini penerapan akupresur titik p6 untuk mengatasi mual dan muntah pada pasien emesis gravidarum. Akupresur titik p6 dilakukan selama 7 menit setiap pagi hari, selama 4 hari. Hasil evaluasi sebelum dan sesudah penerapan akupresur titik p6 menggunakan kuesioner PUQE-24. Menunjukkan bahwa penurunan skor PUQE-24 dari 8 (mual muntah sedang) ke 5 (mual muntah ringan). Diharapkan pasien dapat menerapkan akupresurt titik p6 secara mandiri, sehingga frekuensi mual dan muntah berkurang atau menghilang.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Mual muntah, Akupresur, Titik p6

Daftar Bacaan : 10 (2019-2023)

**NURSING PROGRAM
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNE 2024**

Syarifah Nilmala Sari

**Application of P6 Point Acupressure to Treat Nausea and Vomiting in
Emesis Gravidarum Patients at the Melur Health Center Pekanbaru**

Xi + 21 pages +2 tables + 4 attachments

ABSTRACT

Emesis gravidarum is nausea and vomiting that often occurs in the first trimester of pregnancy. Nausea and vomiting in early pregnancy are physiological, but if not treated immediately, emesis gravidarum can cause dehydration, paleness, weakness and weight loss in the mother, while in premature births, the fetus is at risk of being born with a low birth weight (LBW). Non-pharmacological treatment to reduce nausea and vomiting early in pregnancy is acupressure at the p6 point. This case study applies p6 point acupressure to treat nausea and vomiting in emesis gravidarum patients. Acupressure point p6 is performed for 7 minutes every morning, for 4 days. Evaluation results before and after applying p6 acupressure using the PUQE-24 questionnaire. Shows a decrease in the PUQE-24 score from 8 (moderate nausea and vomiting) to 5 (mild nausea and vomiting). It is hoped that the patient can apply acupressure to the p6 point independently, so that the frequency of nausea and vomiting is reduced or disappeared.

Keywords : Emesis Gravidarum, Nausea, Vomiting, Acupressure

References: 10 (2019-2023)