

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, JUNI 2024

T. Cici Rusaina Sura, S.Kep

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Yang Mengalami Mual Dan Muntah Dengan Penerapan Terapi Akupressur Pada Titik Perikardium 6 Di Puskesmas Melur Pekanbaru”

iX + 21 Halaman + 4 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan yang dialami wanita akan mengalami perubahan baik perubahan fisik maupun perubahan psikologis, sehingga bisa membuat ketidaknyamanan ibu seperti mual dan muntah. Mual dan muntah pada ibu hamil merupakan hal yang fisiologis, tetapi jika tidak segera diatasi ibu akan mengalami *hyperemesis gravidarum* (mual dan muntah yang berlebihan). Mual dan muntah akan mengakibatkan tubuh akan menjadi lemah, dehidrasi, muka pucat, serta darah akan menjadi kental karena adanya pelambatan peredaran darah sehingga oksigen dan makanan jaringan akan berkurang. Dengan dampak ini, mual dan muntah kehamilan dapat diobati dengan cara farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu pengobatan nonfarmakologis yang mudah diterapkan dalam mengatasi mual dan muntah yaitu dengan terapi akupressur yang merupakan teknik pengobatan komplementer yang berkaitan dengan akupunktur dengan cara menekan titik pericardium 6 (P6). Pelaksanaan terapi ini di lakukan di wilayah kerja puskesmas melur dengan jumlah pasien 1 orang, yang dilakukan selama 3 hari, menggunakan alat ukur *Pregnany Unique Quantification of Emesis and Nausea* (PUQE). Sebelum dilakukan terapi akupresur didapatkan skor 8 (sedang), setelah dilakukan terapi didapatkan nilai skor 5 (ringan). Dengan kesimpulan bahwa terapi akupresur pada titik pericardium 6 efektif untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata kunci : kehamilan, mual muntah, pericardium 6

Daftar Pustaka : 15 referensi (2018-2022)

**NURSING PROGRAM
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, June 2024

T. Cici Rusaina Sura, S,Kep

"Nursing care for Mrs. M who experienced nausea and vomiting with the application of acupressure therapy at pericardial point 6 at the Melur Pekanbaru Health Center"

iX + 21 Pages + 4 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Pregnancy experienced by women will experience changes, both physical changes and psychological changes, which can cause discomfort to the mother, such as nausea and vomiting. Nausea and vomiting in pregnant women is physiological, but if it is not addressed immediately, the mother will experience hyperemesis gravidarum (excessive nausea and vomiting). Nausea and vomiting will cause the body to become weak, dehydrated, the face pale, and the blood will become thick due to slowed blood circulation so that oxygen and tissue food will be reduced. With this impact, nausea and vomiting in pregnancy can be treated using pharmacological and non-pharmacological methods. One non-pharmacological treatment that is easy to apply to treat nausea and vomiting is acupressure therapy, which is a complementary treatment technique related to acupuncture by pressing the pericardium point 6 (P6). The implementation of this therapy was carried out in the working area of the Melur Community Health Center with 1 patient, which was carried out for 3 days, using the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) measuring instrument. Before the acupressure therapy was carried out, the score was 8 (moderate), after the therapy, the score was 5 (mild). With the conclusion that acupressure therapy at pericardium point 6 is effective in reducing nausea and vomiting in pregnant women in the 1st trimester

Keyword : pregnancy. Nausea vomiting, pericardium 6
reading list : 15 referances (2018-2022)