

**PROGRAM STUDI PRFESI NERS
FAKULTAS KEPERWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

Widya Henita

Penerapan Kombinasi *Deep Breathing Exercise* (DBE) dan *Active Range Of Motion* Terhadap Dyspnea Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Krisan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xi + 28 Halaman + 2 Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Congestive Heart Failure (CHF) adalah penyakit kardiovaskular di mana jantung tidak mampu memompa darah secara memadai untuk memenuhi kebutuhan metabolisme jaringan tubuh. Dampak yang disebabkan oleh ketidakmampuan otot jantung memompa darah yaitu dyspnea. Terjadinya berbagai gejala klinis pada pasien gagal jantung menimbulkan masalah perawatan dan mengganggu kebutuhan dasar manusia, seperti nyeri dada, sesak napas saat istirahat atau beraktivitas, lesu, dan gangguan tidur. Latihan pernapasan dan ROM adalah intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi dyspnea sebagai tambahan terapi farmakologis. Tujuan KIAN ini adalah menganalisis latihan pernapasan dalam dan intervensi ROM untuk mengurangi dyspnea pada pasien gagal jantung. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi, latihan napas dalam dan ROM. Tindakan ini dilakukan dengan melakukan latihan pernapasan dalam sebanyak 30 kali, 3 kali sehari selama tiga hari. Sampel karya ilmiah ini adalah pasien (CHF) berjumlah dua orang. Karya ilmiah dilakukan pada tanggal 27 Mei sampai 01 Juni 2024. Hasil implementasi menunjukkan bahwa keluhan sesak napas yang dirasakan pasien kelolaan I menurun dari skala 3 menjadi skala 1. Pada pasien kelolaan II menurun dari skala 4 menjadi skala 2 dan setelah latihan pernafasan dalam dan ROM, derajat dyspnea menurun dan skala dyspnea yang diukur dengan skala Borg yang dimodifikasi mengalami penurunan. *Deep Breathing Exercise* dan *Range Of Motion* dapat digunakan sebagai metode alternatif untuk mengatasi masalah dyspnea pada pasien CHF.

Kata Kunci : *Deep Breathing Exercise*, *Congestive Heart Failure* (CHF), *Dyspnea*, *Congestive Heart Failure*

Daftar Bacaan : 20 (2020-2024)
NURSING PROFFESIONAL STUDY PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, Mei 2024

Widya Henita

Application of a Combination of *Deep Breathing Exercises* (DBE) and *Active Range of Motion* Against Dyspnea in *Congestive Heart Failure* (CHF) Patients in the Chrysanthemum Room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province

ABSTRAK

Congestive Heart Failure (CHF) is a cardiovascular disease in which the heart is unable to pump blood adequately to meet the metabolic needs of the body's tissues. The impact caused by the inability of the heart muscle to pump blood is dyspnea. The occurrence of various clinical symptoms in heart failure patients creates treatment problems and disrupts basic human needs, such as chest pain, shortness of breath during rest or activity, lethargy, and sleep disturbances. Breathing exercises and ROM are non-pharmacological interventions that can be used to reduce dyspnea in addition to pharmacological therapy. The aim of this KIAN is to analyze deep breathing exercises and ROM interventions to reduce dyspnea in heart failure patients. The methods used in this scientific work are observation, deep breathing exercises and ROM. This action is carried out by doing deep breathing exercises 30 times, 3 times a day for three days. The sample for this scientific work is two patients (CHF). The scientific work was carried out from 27 May to 01 June 2024. The results of the implementation showed that complaints of shortness of breath felt by patients in management I decreased from scale 3 to scale 1. In patients in managementII it decreased from scale 4 to scale 2 and after deep breathing and ROM exercises, the degree of dyspnea decreased and the dyspnea scale measured by the modified Borg scale decreased. Deep Breathing Exercise and Range of Motion can be used as alternative methods to overcome dyspnea problems in CHF patients.

Keywords: Deep Breathing Exercise, Dyspnea, Congestive Heart Failure.