

Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Ns. Wardah, M,Kep
NIDN.1020068201

iii

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU KIAN, Juni 2024**

Yoli Novita, S. Kep
23501098

Penerapan Terapi
Kompres Dingin Pada
Pasien Post ORIF
Dengan Masalah Nyeri
Akut Di Ruang
Edelwis RSUD Arifin
Achmad Provinsi Riau.

Xi + 51 Halaman + 2 Tabel + 5
Lampiran



ABSTRAK

Salah satu tindakan dalam penatalaksanaan fraktur adalah pembedahan. Efek pembedahan tersebut dapat menimbulkan nyeri pada pasien. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurasi nyeri tersebut dapat dilakukan dengan tindakan non farmakologis seperti terapi kompres dingin. Tujuan penerapan terapi kompres dingin adalah untuk melihat efek terapi kompres dingin terhadap nyeri pada pasien post ORIF

fraktur diruangan Edelweis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Tindakan ini diberikan 10 menit sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari pada 2 pasien. Sebelum dan sesudah tindakan, skala nyeri pasien diukur dengan NRS (*Numeric Ranting Scale*). Indikator yang dinilai berupa keluhan nyeri meringis, sikap protektif, gelisah, kesulitan tidur, frekuensi nadi. Hasil pelaksanaan ini didapatkan rata-rata penurunan skala nyeri pasien adalah 4. Hasil penerapan kompres dingin ini diharapkan menjadi salah satu *evidence* tindakan keperawatan untuk mengurangi nyeri pada pasien post ORIF selama memberikan asuhan keperawatan di ruang Edelweis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

Kata Kunci : Nyeri, Terapi Kompres Dingin, Post ORIF

Daftar Bacaan : 13 (2019-2023)

iv

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU KIAN, JUNE 2024**

Yoli Novita, S. Kep
23501098

Application of Cold Compress Therapy in Post-ORIF Patients with Acute Pain Problems

in the Edelwis Room at
Arifin Achmad Regional
Hospital, Riau Province.

*X i+ 51 Pages + 2 Tables + 5
attachment*



ABSTRACT

One of the actions in managing fractures is surgery. The effects of this surgery can cause pain in the patient. Actions that can be taken to reduce pain can be done with non pharmacological measures such as cold compress therapy. The aim of applying cold compress therapy is to see the effect of cold compress therapy on pain in post-ORIF patients fracture in the Edelweis room of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. This procedure was given for 10 minutes once a day for 3 days to 2 patients. Before and after the procedure, the patient's pain scale is measured using the NRS (Numeric Ranting Scale). Indicators assessed include complaints of pain, grimace, protective attitude, restlessness, difficulty sleeping, pulse frequency. The results of this implementation showed that the average decrease in the patient's pain scale was 4. The results of applying this cold compress are expected to be evidence of nursing actions to reduce pain in post-ORIF patients while providing nursing care in the Edelweis room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province.

Keywords: Pain, Cold Compress Therapy, Post ORIF

Reference: 13 (2019-2023)