

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024

LESTARI SAFITRI

Pemberian Edukasi Nutrisi Menggunakan *Leaflet* Pada Pasien Sirosis Hepatis Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Ruang RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

x + 37 halaman + 4 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Sirosis Hepatis merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan obstruksi dan regenerasi fibrotik sel-sel hepar. Komplikasi yang sering terjadi pada pasien sirosis hepatis adalah masalah nutrisi seperti asites dan ensefalopati hepaticum. Salah satu tindakan yang sesuai mengatasi masalah nutrisi tersebut adalah dengan pemberian edukasi pada pasien sirosis hepatis. Tujuan pemberian edukasi pada pasien sirosis hepatis adalah untuk meningkatkan pengetahuan pasien sirosis dalam meningkatkan status nutrisinya. Pelaksanaan tindakan keperawatan ini dilakukan di ruangan Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jumlah responden sebanyak 2 orang. Pemberian edukasi ini dilakukan dengan menggunakan media pendidikan kesehatan berupa *leaflet*. Pemberian edukasi kesehatan nutrisi dilakukan selama 3 hari selama 20-25 menit. Sebelum dilakukan pemberian edukasi kesehatan, pasien terlebih dahulu diberikan *pre test* dan setelah dilakukan pemberian edukasi kesehatan diet nutrisi selama 3 hari, pasien kembali diberikan kuesioner *post test* untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien setelah diberikan edukasi kesehatan diet nutrisi pada sirosis hepatis. Adapun materi edukasi kesehatan yang diberikan berisikan tentang diet nutrisi yang dapat diberikan pada pasien sirosis hepatis dengan materi antara lain: definisi sirosis hepatis, penyebab, tanda dan gejala, nutrisi pada pasien sirosis hepatis, komponen makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan, prinsip diet yang harus dipatuhi, rekomendasi menu diet. Selama diberikan asuhan keperawatan dengan edukasi kesehatan, terdapat peningkatan pengetahuan pada pasien Tn.I benar 11 dari 15 pertanyaan dan Ny.T benar 10 dari 15 pertanyaan. Hasil didapatkan bahwa dengan memberikan asuhan keperawatan dengan edukasi kesehatan nutrisi pada pasien sirosis hepatis efektif untuk mengatasi masalah defisit nutrisi melalui peningkatan pengetahuan pada pasien sirosis hepatis.

Kata Kunci: Sirosis Hepatis, Nutrisi, Edukasi

Daftar Bacaan: 15 (2014-2024)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, JUNI 2024

LESTARI SAFITRI

Providing Nutrition Education Using Leaflets to Hepatic Cirrhosis Patients with Nutritional Deficit Problems in Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province
x + 37 pages + 4 Tables + 7 Attachment

ABSTRACT

Hepatic Cirrhosis is a chronic disease characterized by obstruction and fibrotic regeneration of liver cells. Complications that often occur in patients with liver cirrhosis are nutritional problems such as ascites and hepatic encephalopathy. One appropriate action to overcome this nutritional problem is to provide education to patients with liver cirrhosis. The aim of providing education to liver cirrhosis patients is to increase knowledge of cirrhosis patients in improving their nutritional status. This nursing action was carried out in the Kenanga room at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. The number of respondents was 2 people. This education is provided using health education media in the form of leaflets. Providing nutritional health education is carried out for 3 days for 20-25 minutes. Before providing health education, the patient was first given a pre-test and after providing health education on nutritional diet for 3 days, the patient was again given a post-test questionnaire to determine the patient's level of knowledge after being given health education on nutritional diet in liver cirrhosis. The health education material provided contains nutritional diets that can be given to liver cirrhosis patients with material including: definition of liver cirrhosis, causes, signs and symptoms, nutrition for liver cirrhosis patients, recommended and not recommended food components, dietary principles that should be followed. adhere to the recommended diet menu. While providing nursing care with health education, there was an increase in patient knowledge. Mr. I was correct on 11 of 15 questions and Mrs. T was correct on 10 of 15 questions. The results showed that providing nursing care with nutritional health education to liver cirrhosis patients was effective in overcoming the problem of nutritional deficits through increasing knowledge in liver cirrhosis patients.

Keywords: Hepatic Cirrhosis, Nutrition, Education

Reference: 15 (2014-2024)