

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024**

**Maria Ulfa
23501043**

**Asuhan Keperawatan Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Teknik Nafas Dalam Pada Pasien
Hipertensi Di Ruang Kenanga 1 Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Riau**

xxiv+24 halaman+4 Tabel +3 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah secara abnormal, baik tekanan sistol maupun tekanan diastol. Seseorang dinyatakan mengidap hipertensi bila tekanan darahnya $>140/90$ mmHg. Salah satu tindakan yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi adalah dengan pemberian aromaterapi lemon dan teknik nafas dalam. Tujuan KIAN ini adalah untuk menerapkan *Evidence Based Nursing* pemberian aromaterapi lemon dan teknik nafas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi di ruang Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi dan intervensi pemberian aromaterapi lemon dan teknik nafas dalam pada pasien dengan hipertensi yang berjumlah satu orang. Penerapan *Evidence Based Nursing* pemberian aromaterapi lemon dan tindakan teknik nafas dalam dilakukan selama 3 hari dimulai dari tanggal 28 sampai dengan 30 Mei 2024. Penerapan pemberian aromaterapi lemon dan teknik nafas dalam dilakukan 1 kali dalam sehari dan dilakukan pada siang hari, Hasil penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan pemberian aromaterapi lemon dan teknik nafas dalam pada pasien hipertensi adanya penurunan tekanan darah tinggi pada pasien sebesar 10 mmHg. Penulis merekomendasikan kepada tempat penelitian agar bisa menerapkan pemberian aromaterapi dan teknik nafas dalam pada pasien hipertensi sehingga komplikasi pada tekanan darah tinggi bisa berkurang. Berdasarkan hal tersebut bahwa penerapan pemberian aromaterapi lemon dan tindakan teknik nafas dalam dapat mengatasi masalah tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, teknik nafas dalam, hipertensi
Daftar Bacaan : 20 referensi (2018-2023)

**NURSING PROFESIONAL STUDY PROGRAM
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNE 2024**

**Maria Ulfa
23501043**

Nursing Care Providing Lemon Aromatherapy and Deep Breathing Techniques to Hypertension Patients in Kenanga 1 Room at Arifin Achmad Hospital Peknbaru Riau

23 pages + 4 table + 3 attachments

ABSTRACT

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure, both systolic pressure and diastolic pressure. A person is declared to have hypertension if their blood pressure is $> 140/90$ mmHg. One action that can reduce blood pressure in hypertensive patients is by administering lemon aromatherapy and deep breathing techniques. The aim of KIAN is to implement Evidence Based Nursing by providing lemon aromatherapy and deep breathing techniques to reduce blood pressure in Hypertension patients in the Kenanga room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The method used in this scientific work is observation and intervention by administering lemon aromatherapy and deep breathing techniques to one patient with hypertension. The application of Evidence Based Nursing providing lemon aromatherapy and deep breathing techniques was carried out for 3 days starting from 28 to 30 May 2024. The application of lemon aromatherapy and deep breathing techniques was carried out once a day and carried out during the day. The results of the application showed that after By administering lemon aromatherapy and deep breathing techniques to hypertensive patients, the patient's high blood pressure decreased by 10 mmHg. The author recommends that research sites can apply aromatherapy and deep breathing techniques to hypertensive patients so that complications from high blood pressure can be reduced. Based on this, the application of lemon aromatherapy and deep breathing techniques can overcome the problem of high blood pressure in hypertensive patients

Keyword : lemon aromatherapy, deep breathing relaxtion, hypertension

References : 20 references (2018-2023)