

PROGRAM STUDI NERS

IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, JUNI 2024

RIZA WAHYUNI, S. Kep

23501076

Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

XI + 23 Halaman + 3 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Mual muntah pada kehamilan merupakan hal yang sering terjadi pada wanita yang hamil muda. Mual muntah disebabkan peningkatan hormon HCG. Mual dan muntah terjadi sekitar 60-80% pada ibu primigravida dan 40% pada multigravida. Untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil dapat digunakan 2 cara yaitu secara farmakologis dan nonfarmakologis. Secara nonfarmakologis salah satunya dengan aromaterapi. Aromaterapi yang sering digunakan untuk mengatasi mual muntah adalah peppermint. Peppermint mengandung menthol (50%) dan methone (10-30%) yang bisa mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Pemberian Aromaterapi Peppermint Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi langsung dengan kuesioner *Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)*. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada dua orang ibu hamil trimester 1. Asuhan keperawatan dilakukan mulai tanggal 27 Mei 2024 – 01 Juni 2024. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terdapat perubahan atau penurunan skor kuesioner pada ibu hamil dari mual muntah sedang menjadi mual muntah ringan. Penulis merekomendasikan kepada ibu hamil trimester 1 agar bisa menerapkan aromaterapi peppermint untuk mengatasi mual muntah.

Kata kunci: Mual Muntah, Ibu Hamil, Aromaterapi, Peppermint

Referensi: 14 Referensi (2019-2023)

Nursing Study Program

IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, JUNE 2024

Riza Wahyuni, S. Kep

23501076

Providing Peppermint Aromatherapy to Treat Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the 1st Trimester in the Working Area of the Puskesmas Melur Pekanbaru

XI + 23 Pages + 3 Tables + 5 Appendices

ABSTRACT

Nausea, vomiting during pregnancy is something that often occurs in young pregnant women. Nausea and vomiting are caused by an increase in the HCG hormone. Nausea and vomiting occur in around 60-80% of primigravida mothers and 40% of multigravida mothers. Two methods can be used to reduce nausea and vomiting in pregnant women, namely pharmacological and non-pharmacological. Non-pharmacologically, one of them is aromatherapy. Aromatherapy that is often used to treat nausea and vomiting is peppermint. Peppermint contains menthol (50%) and methone (10-30%) which can treat nausea and vomiting in pregnant women. The aim of this nursing care is to overcome nausea and vomiting in 1st trimester pregnant women by providing peppermint aromatherapy in the working area Puskesmas Melur Pekanbaru. The method used in this scientific work is direct observation with the Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) questionnaire. This nursing care was carried out on two pregnant women in the 1st trimester. Nursing care was carried out from 27 May 2024 - 01 June 2024. The evaluation results showed that there was a change or decrease in the questionnaire scores for pregnant women from moderate nausea and vomiting to mild nausea and vomiting. The author recommends that pregnant women in the first trimester apply peppermint aromatherapy to treat nausea and vomiting.

Key words: Nausea, Vomiting, Pregnant Women, Aromatherapy, Peppermint
References: 14 References (2019-2023)