

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024**

**SANNIAHAQILLA
NAMIRA
23501079**

**PENERAPAN TERAPI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI KANKER OVARIUM DI RUANG OK
RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

XI + 20 Halaman+ 2 Tabel+ 5 Lampiran

ABSTRAK

Kanker ovarium adalah kanker yang terbentuk di jaringan ovarium atau indung telur (organ reproduksi wanita yang menghasilkan telur). Pengobatan dengan pembedahan menjadi urutan tertinggi pada kanker ovarium. Sebelum dilakukan operasi laparatomi, pasien mengatakan merasa resah dan khawatir jika saat operasi nanti terjadi sesuatu yang tidak diinginkan seperti kegagalan dalam operasi, kecacatan bahkan sampai meninggal. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah untuk menerapkan terapi benson untuk mengurangi intensitas kecemasan pada pasien pre operasi kanker ovarium di Ruang OK RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Metode dalam karya ilmiah ini adalah observasi langsung seorang pasien dengan diagnosa keperawatan ansietas, diberikan terapi benson selama 10 menit dilakukan 2x/hari dalam pemberian. Hasil evaluasi sebelum dan setelah pemberian menggunakan kuesioner dengan menunjukkan bahwa terdapat perubahan atau penurunan intensitas kecemasan. Diharapkan kepada tempat asuhan keperawatan agar bisa menerapkan terapi relaksasi benson dengan menggunakan teknik nafas dalam pada pasien pre operasi kanker ovarium sehingga cemas berkurang atau hilang.

**Kata Kunci : Kecemasan, Relaksasi Benson, Pre Operasi Kanker Ovarium
Daftar Bacaan: 12 Referensi (2010-2021)**

NURSING PROGRAM STUDY
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research June 2024

SANNIAH AQILLA NAMIRA
23501079

**APPLICATION OF BENSON THERAPY TO OVERCOME ANXIETY IN
PRE-OPERATIVE PATIENTS OVARIAN CANCER IN THE OK ROOM
ARIFIN ACHMAD Hospital PEKANBARU**

XI + 20 Pages + 2 Tables + 5 Attachment

ABSTRAK

Ovarian cancer is cancer that forms in the tissue of the ovaries or ovaries (female reproductive organs that produce eggs). Surgical treatment is the highest priority for ovarian cancer. Before the laparotomy operation, the patient said he felt restless and worried if something undesirable would happen during the operation, such as failure in the operation, disability or even death. The aim of this nursing care is to apply Benson therapy to reduce the intensity of anxiety in pre-operative ovarian cancer patients in the OK Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. The method in this scientific work is direct observation of a patient with a nursing diagnosis of anxiety, given 10 minutes of Benson therapy administered twice/day. The results of the evaluation before and after administration using a questionnaire showed that there was a change or decrease in the intensity of anxiety. It is hoped that nursing care centers can apply Benson relaxation therapy using deep breathing techniques to pre-operative ovarian cancer patients so that anxiety is reduced or eliminated.

Keywords : Anxiety, Benson Relaxation, Pre-Ovarian Cancer Surgery
Reading List : 12 References (2010-2021)