

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FALKUTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, Juni 2023**

Kiki Rahmadani S.Kep 23501036

Penerapan Guided Imagery Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Kelurahan Rantau Panjang, Kecamatan Rumbai Barat, Kota Pekanbaru

XIII + 38 Halaman + 3 Tabel + 2 skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit yang sering di temukan di masyarakat ditandai nyeri ulu hati terjadi secara perlahan. Salah satu penyakit yang banyak menyerang sistem pencernaan. Gastritis atau tukak lambung didefinisikan sebagai peradangan (iritasi) pada lapisan lambung yang ditandai dengan rasa tidak nyaman pada perut bagian atas, mual, muntah, kehilangan nafsu makan atau sakit kepala. Tujuan penelitian ini untuk memberikan gambaran tentang hasil praktik Profesi Ners dengan mengamplifikasi penerapan guided imagery untuk memecahkan masalah nyeri akut pada pasien gastritis di Kelurahan Rantau Panjang Kecamatan Rumbai Barat, Kota Pekanbaru. Jumlah responden 2 orang. Penerapan guided imagery adalah metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan. Khayalan tersebut memungkinkan klien memasuki keadaan atau pengalaman relaksasi Meminta klien untuk menarik napas dalam dan perlahan sebanyak 3 kali untuk merelaksasikan semua otot dengan mata yang terpejam. Meminta klien untuk memikirkan hal-hal yang indah, tempat indah yang pernah dikunjungi, atau pengalaman yang menyenangkan yang membantu penggunaan semua indra dengan suara yang lembut. Saat klien membayangkan dengan mata tetap terpejam, klien dipandu untuk menjelaskan bayangannya dengan ditanya: Apa yang dibayangkan, dilakukan Bersama siapa bayangan tersebut, kapan bayangan menyenangkan dilakukan, dimana bayangan menyenangkan itu terjadi, seberapa sering hal menyenangkan dilakukan. Jika klien menunjukkan tanda-tanda kegelisahan atau tidak nyaman, hentikan Latihan dan memulainya lagi Ketika klien telah siap. Relaksasi akan mengenai seluruh tubuh. Setelah 15-20 menit klien dipandu keluar dari bayangannya. Berdasarkan hal tersebut bahwa penerapan guided imagery mampu mengatasi masalah nyeri pada pasien gastritis.

Kata kunci: Gastritis, Guided Imagery, Nyeri Akut

Referensi: 45 (2019-2024)

**STUDY PROGRAM NURSHING PROFESSIONAL
NURSHING FACULTY IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, June 2024**

Kiki Rahmadani S.Kep 23501036

**Application of Guided Imagery in Gastritis Patients with Acute Pain Nursing Problems in
Rantau Panjang Village, West Rumbai District, Pekanbaru City**

XIII + 38 Pages + 3 Tables + 2 schemes + 6 Appendices

ABSTRACT

Gastritis is a disease that is often found in society characterized by heartburn that occurs slowly. One of the diseases that attacks the digestive system. Gastritis or stomach ulcers are defined as inflammation (irritation) of the stomach lining which is characterized by discomfort in the upper stomach, nausea, vomiting, loss of appetite or headaches. The aim of this research is to provide an overview of the results of professional nursing practice by applying guided imagery to solve the problem of acute pain in gastritis patients in Rantau Panjang Village, West Rumbai District, Pekanbaru City. The number of respondents was 2 people. The application of guided imagery is a relaxation method for imagining places and events related to a pleasant feeling of relaxation. This fantasy allows the client to enter a state or experience of relaxation. Ask the client to take 3 deep and slow breaths to relax all muscles with eyes closed. Ask clients to think of beautiful things, beautiful places they have visited, or pleasant experiences that help the use of all the senses in a soft voice. When clients imagine with their eyes closed, they are guided to explain their images by asking: What do they imagine? Who did the image do with, when did the pleasant image occur, where did the pleasant image occur, how often did the pleasant thing occur. If the client shows signs of restlessness or discomfort, stop the exercise and start again when the client is ready. Relaxation will affect the whole body. After 15-20 minutes the client is guided out of his shadow. Based on this, the application of guided imagery can overcome pain problems in gastritis patients.

Keywords: Gastritis, Guided Imagery, Acute Pain

Reference: 45 (2019-2024)