

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**KIAN, Juni 2024
Leli Nurafriani, S. Kep**

**PENERAPAN ART THERAPY MELUKIS BEBAS TERHADAP
PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU
53 Halaman + 5 Lampiran + 16 Referensi**

ABSTRAK

Skizofrenia adalah salah satu gangguan jiwa berat yang dapat mempengaruhi pikiran, perasaan dan perilaku individu. Salah satu ciri khas skizofrenia adalah halusinasi (persepsi sensoris yang tidak benar dan tidak berdasarkan realitas). Halusinasi harus segera ditangani, halusinasi yang tidak segera ditangani dengan baik bukanlah hal yang tepat, karena halusinasi yang memburuk dapat menimbulkan resiko terhadap keamanan diri pasien, orang lain dan juga lingkungan sekitar. Jenis penulisan ini adalah bentuk studi kasus dengan desain penerapan pendekatan deskriptif, yang mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena. Pasien penerapan berjumlah 5 orang. Penerapan dilaksanakan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. Instrumen yang digunakan dalam penerapan ini adalah lembar observasi berisikan tanda gejala halusinasi. Proses pengumpulan data digunakan adalah wawancara dan observasi menggunakan 5 tahapan yaitu pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Terapi melukis bebas dapat membantu menurunkan tanda dan gejala halusinasi dengan rata-rata presentase, Ny. T sebelum penerapan 85% dan sesudah penerapan 14%, Ny. D sebelum penerapan 92% dan sesudah penerapan 14%, Ny. S sebelum penerapan 71 % dan sesudah penerapan 7%, Ny K sebelum penerapan 85% dan sesudah penerapan 7%, Ny. R sebelum penerapan 57% dan sesudah penerapan 7%. Kesimpulannya Art Therapy menggambar bebas terbukti dapat menurunkan gejala halusinasi karena pada saat pelaksanaan Art Therapy melukis bebas dapat meminimalisir interaksi pasien dengan dunianya sendiri, mengeluarkan pikiran, perasaan, atau emosi yang selama ini mempengaruhi perilaku yang tidak disadarinya, memberi motivasi dan memberikan kegembiraan, hiburan, serta mengalihkan perhatian pasien dari halusinasi sehingga pikiran pasien tidak terfokus dengan halusinasinya.

Kata kunci : Skizofrenia, Halusinasi , *art therapy* melukis bebas
Abstrak : 242 kata

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**KIAN, Juni 2024
Leli Nurafriani, S. Kep**

**THE APPLICATION OF ART THERAPY TO FREE PAINTING
HALLUCINATIONS CHANGES IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS
AT THE HANDSOME MENTAL HOSPITAL OF RIAU PROVINCE
53 Pages + 5 Appendices + 16 References**

ABSTRAK

Schizophrenia is one of the severe mental disorders that can affect an individual's thoughts, feelings and behaviors. One of the hallmarks of schizophrenia is hallucinations (sensory perceptions that are not true and are not based on reality). Hallucinations must be treated immediately, hallucinations that are not immediately handled properly are not the right thing, because worsening hallucinations can pose a risk to the safety of the patient, others and the surrounding environment. This type of writing is a form of case study with the design of applying a descriptive approach, which explores a problem or phenomenon. The number of patients in the application is 5 people. The implementation was carried out at the Tampan Mental Hospital, Riau Province. The instrument used in this application is an observation sheet containing signs of hallucinatory symptoms. The data collection process used is interviews and observations using 5 stages, namely assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Free painting therapy can help reduce the signs and symptoms of hallucinations with an average percentage, Mrs. T before application 85% and after application 14%, Mrs. D before application 92% and after application 14%, Mrs. S before application 71% application and after application 7%, Mrs. K before application 85% and after application 7%, Mrs. R before application 57% and after application 7%. In conclusion, Art Therapy free drawing is proven to reduce hallucination symptoms because during the implementation of Art Therapy, free painting can minimize the patient's interaction with his or her own world, release thoughts, feelings, or emotions that have been affecting behavior that he or she is not aware of, motivate and provide joy, entertainment, and distract the patient from hallucinations so that the patient's mind is not focused on the hallucinations.

Keywords : Schizophrenia, Hallucinations, free painting art therapy
Abstract : 242 words