

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTRITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2024**

**MAICE ZAFIRA
23501042**

**Penerapan Kompres Daun Kubis Dingin Untuk Mengatasi Masalah Nyeri
Payudara Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja
Puskesmas Melur**

XI + 26 Halaman + 3 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Banyak ibu yang mengeluhkan bayinya tidak mau menyusui, biasanya disebabkan oleh tidak lancarnya ASI, faktor teknik seperti bendungan ASI, puting susu yang masuk atau posisi menyusui yang salah. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri akibat pembengkakan payudara yaitu dengan melakukan kompres daun kubis. Kompres daun kubis dapat meredakan nyeri karena dingin dapat mengurangi prostaglandin yang memperkuat reseptor nyeri dan menghambat proses inflamasi. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan impementasi kompres daun kubis dingin untuk mengatasi masalah nyeri payudara akibat bendungan ASI pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas Melur. Studi kasus ini memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan masalah nyeri payudara akibat bendungan ASI dengan penerapan kompres daun kubis dingin selama 30 menit dilakukan 2x/hari dalam 3 hari pemberian. Hasil evaluasi sebelum dan sesudah pemberian kompres daun kubis dingin menggunakan pengukuran skala nyeri *Numeric Ratting Scale* (NRS) menunjukkan bahwa terdapat penurunan intensitas nyeri pada subjek studi 1 mengalami penurunan skala nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) hingga skala 2 (nyeri ringan) dan pada subjek studi 2 didapatkan hasil skala 5 (nyeri sedang) hingga skala 0 (tidak nyeri). Diharapkan kepada tempat penelitian agar bisa menerapkan kompres daun kubis dingin untuk mengatasi masalah nyeri payudara akibat bendungan ASI dapat berkurang.

Kata Kunci : Daun Kubis, Nyeri, Bendungan ASI
Daftar Bacaan : 16 Referensi (2016-2023)

**NERS PROGRAM STUDY
NURSING FACULTY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, June 2024**

**MAICE ZAFIRA
23501042**

Application of Cold Cabbage Leaf Compress to Overcome the Problem of Breast Pain Due to Damaged Breast Milk in Post Partum Mothers in the Melur Community Health Center Working Area

XI + 26 Pages + 3 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Many mothers complain that their babies don't want to breastfeed, usually because breast milk is not flowing smoothly, technical factors such as breast milk dams, inverted nipples or the wrong breastfeeding position. One way to reduce pain due to breast swelling is to compress cabbage leaves. Cabbage leaf compresses can relieve pain because cold can reduce prostaglandins which strengthen pain receptors and inhibit the inflammatory process. This case study aims to implement the implementation of cold cabbage leaf compresses to overcome the problem of breast pain due to breast milk dams in post partum mothers in the Melur health center working area. This case study provides nursing care to a post partum mother with breast pain problems due to breast milk dams by applying a cold cabbage leaf compress for 30 minutes done 2x/day within 3 days of administration. The results of the evaluation before and after giving cold cabbage leaf compresses using the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale measurement showed that there was a decrease in pain intensity in study subjects 1 who experienced a decrease in the pain scale from scale 6 (moderate pain) to scale 2 (mild pain) and in Study subject 2 obtained results on a scale of 5 (moderate pain) to a scale of 0 (no pain). It is hoped that the research site can apply cold cabbage leaf compresses to reduce the problem of breast pain due to breast milk dams.

Keywords : Cabbage leaves, pain, breast milk dam
Reading list :16 References (2016-2023)