

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, Juni 2024

Muhammad Albi Tahmi

23501048

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN TEKNIK
HAND-HELD FAN PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KELUARAHAN
RANTAU PANJANG**

XIII+59+9Tabel+9Lampiran

ABSTRAK

Asma menimbulkan berbagai gejala diantara adalah dipsnea atau sesak napas. Sesak napas dapat mengakibatkan perburukan pada pasien yang diakibatkan oleh peningkatan frekuensi pernafasan hingga menurunnya kadar oksigen dalam tubuh. Salah satu tindakan yang dapat mengurangi sesak napas adalah dengan terapi *hand-held fan*. Tujuan KIAN ini adalah mengajarkan teknik *hand-held fan* terhadap keluarga dengan asma sebagai intervensi masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan keluara dan perilaku kesehatan cenderung beresiko di kelurahan Rantau panjang. Metode yang digunakan dalam KIAN ini adalah observasi dan pemberian teknik *hand-held fan* secara langsung ke keluarga dengan asma. Sampel penelitian ini adalah 2 keluarga dengan masin-masing mempunyai 1 anggota yang menalami asma. Penelitian dilakukan pada tanggal 24 sampai 26 Mei 2024. Hasil penelitian menunjukan bahwa setelah dilakukan penerapan teknik *hand-held fan* terdapat peningkatan pengetahuan dan perawatan mandiri asma pada keluarga dengan asma.

Kata kunci: Asma, Sesak Napas, Terapi *Hand-Held Fan*
Daftar Pustaka: 25 (2015-2024)

NURSING PROGRAM

IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

Muhammad Albi Tahmi

23501048

*FAMILY NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF HAND-HELD FAN
TECHNIQUE IN ASTHMA PATIENTS IN RANTAU PANJANG SUB-DISTRICT AREA*

XII+59+9Tables+9Appendices

ABSTRACT

Asthma causes various symptoms, including dyspnea. Shortness of breath can cause worsening in patients due to increased respiratory frequency and decreased oxygen levels in the body. One action that can reduce shortness of breath is hand-held fan therapy. The purpose of KIAN is to teach hand-held fan techniques to families with asthma as a nursing intervention for ineffective family health care and health behavior that tends to be at risk in Rantau Panjang sub-district. The method used in KIAN is observation and direct provision of hand-held fan techniques to families with asthma. The sample of this research is 2 families with each having 1 member who experience asthma. The research was conducted on May 24-26, 2024. The results of the study showed that after implementing the hand-held fan technique, there was an increase in knowledge and self-care of asthma in families with asthma.

Keywords : Asthma, Dyspnea, Therapy Hand-Held Fan

References: 25 (2015-2024)