

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2023**

Mutiara Aini Afna

23501054

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Hydrotherapy* (Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Serai) Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebagai Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Kecamatan Rumbai Barat Pekanbaru

XI + 46 Halaman + 11 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan seseorang yang memasuki usia diatas 60 tahun lebih, pada masa ini seorang individu mengalami banyak perubahan di antaranya perubahan fisik maupun psikisnya. Masalah keperawatan yang sering muncul pada lansia dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan tidak efektif dan resiko jatuh. Salah satu penanganan non farmakologis pada hipertensi yaitu terapi *hydrotherapy* (rendaman kaki air hangat dengan serai) teknik ini untuk mengatasi menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penulisan mulai tanggal 27 mei sampai dengan 31 mei 2024 Di Kelurahan rantau panjang. Keunggulan *hydrotherapy* dapat memberikan kehangatan pada tubuh sehingga sangat bermanfaat untuk terapi penurunan tekanan darah dan prinsip kerja dari terapi ini yaitu terjadi perpindahan panas dari air hangat ketubuh sehingga akan meyebabkan pelebaran pembuluh darah dan dapat menurunkan ketegangan otot.. Pelaksanaan *hydroterapy* dilakukan selama 1× sehari dalam 3 hari dilakukan selama 10 – 20 menit. Hasil dari studi kasus ini setelah dilakukan sebanyak 3 hari subjek menerapkan terapi *hydrotherapy* ini didapatkan Hal ini juga menunjukkan rata-rata setelah diberikan *hydrotherapy* menurun sehingga dapat disimpulkan pentingnya pemberian *hydroterapy* untuk menurunkan tekanan darah keluarga dengan lansia.

Kata Kunci : *Hydrotherapy*, Hipertensi, Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Serai

Daftar Puskata : 32 (2019-2024)

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Kian, Juni 2023

Mutiara Aini Afna

23501054

Nursing Care Using Hydrotherapy (Warm Water Foot Soak with Lemongrass) for Elderly People with Hypertension as Ineffective Health Management in West Rumbai District, Pekanbaru

XI + 36 Pages + 11 Tabels + 6 Attachments

ABSTRACT

An elderly person is someone who is over 60 years of age. At this time an individual experiences many changes, including physical and psychological changes. Nursing problems that often arise in elderly people with hypertension are management is ineffective. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is hydrotherapy (warm water foot soak with lemongrass). This technique is used to reduce blood pressure in hypertensive patients. Writing from 27 May to 31 May 2024 in Rantau Panjang sub-district. The advantage of hydrotherapy is that it can provide warmth to the body so it is very useful for lowering blood pressure therapy and the working principle of this therapy is that heat transfer occurs from warm water to the body so that it causes widening of blood vessels and can reduce muscle tension. Hydrotherapy is carried out once a day. 3 days done for 10 – 20 minutes. The results of this case study after 3 days of subjects applying hydrotherapy therapy were obtained. This also shows that the average after being given hydrotherapy decreased so that it can be concluded that it is important to provide hydrotherapy to reduce blood pressure in elderly families.

*Key Words : Hydrotherapy, Hypertension, Warm Water Foot Soaks With
Lemongrass*

Referemce : 32 (2019-2024)