

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024
Putri Wahyuni, S.Kep

Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Mual Muntah Dengan Penerapan Aromaterapi Lemon Di Rw 02 Kelurahan Rantau Panjang Kecamatan Rumbai Barat Kota Pekanbaru

xi Halaman + 4 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan peristiwa yang terjadi pada seorang wanita, dimulai dari proses fertilasi (konsepsi) sampai kelahiran bayi. Proses ini menyebabkan perubahan fisik, mental, dan social yang di pengaruhi oleh beberapa factor salah satunya fisik dan psikologi. Ketidaknyamanan yang sering terjadi dialami ibu hamil terutama pada trimester pertama kehamilan adalah mual muntah yang biasa terjadi pada pagi hari apabila tidak di tangani akan berdampak pada kehilangan cairan dan elektrolit. Salah satu intervensi untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil dapat dilakukan dengan terapi non-farmakologis yaitu pemeberian aromaterapi lemon. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk melihat Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Rw 02 Kelurahan Rantau Panjang Kecamatan Rumbai Barat Kota Pekanbaru. Asuhan keperawatan dilakukan di kelurahan rantau panjang kecamatan rumbai barat kota pekanbaru jumlah responden 1 orang dan asuhan keperawatan dilakukan mulai tanggal 27 Mei samapao 30 Mei 2024. Pemberian aromaterapi lemon dilakukan 30 menit selama 3 hari. Alat ukur yang digunakan yaitu (Kuesioner 24-PUQE Scale (*Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea*)). Selama penulis melakukan asuhan keperawatan terdapat perubahan skor pada ibu dari kategori sedang (Total skor 11) menjadi kategori sedang (Total skor 8). Berdasarkan hal tersebut bahwa pemberian aromaterapi lemon efektif untuk mengatasi masalah mual di kehamilan.

Kata kunci : Hamil, Mual Muntah, Aromaterapi Lemon
Daftar pustaka : 12 (2015-2022)

***Nursing Study Program
INSTITUT PAYUNG NEGERI
PEKANBARUKIAN, JUNE 2024***

*Putri Wahyuni
23501066*

Nursing Care for First Trimester Pregnant Women Who Experience Nausea and Vomiting Using Lemon Aromatherapy in Rw 02, Rantau Panjang Subdistrict, West Rumbai District, Pekanbaru City

xi Pages + 4 Tables + 7 Attachments

ABSTRAT

Pregnancy is an event that occurs in a woman, starting from the fertilization process (conception) until the birth of the baby. This process causes physical, mental and social changes which are influenced by several factors, one of which is physical and psychological. Discomfort that is often experienced by pregnant women, especially in the first trimester of pregnancy, is nausea, vomiting which usually occurs in the morning, if left untreated it will result in loss of fluids and electrolytes. One intervention to reduce nausea and vomiting in pregnant women can be done with non-pharmacological therapy, namely giving lemon aromatherapy. The aim of this research is to see the effect of giving lemon aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in Rw 02, Rantau Panjang Village, West Rumbai District, Pekanbaru City. Nursing care was carried out in Rantau Panjang sub-district, Rumbai Barat sub-district, Pekanbaru city, the number of respondents was 1 person and nursing care was carried out from 27 May to 30 May 2024. Providing lemon aromatherapy was carried out for 30 minutes for 3 days. The measuring tool used is (Questionnaire 24-PUQE Scale (Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea). During the author's nursing care there was a change in the mother's score from the moderate category (Total score 11) to the medium category (Total score 8). Based on This shows that giving lemon aromatherapy is effective in overcoming the problem of nausea in pregnancy.

Keyword : Pregnant, Nausea Vomiting, Lemon Aromatherapy
References : 12 (2015-2022)