

**PROGRAM STUDI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNI 2023**

**RAHMI ELMITIA
23501069**

**Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien
Acute Stemi Anterior Di Ruang Melati RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau**

XX + 14 halaman + 2 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

ST-Elevation Myocardial Infarction (STEMI) merupakan penyebab kematian utama, dengan laju mortalitas di rumah sakit mendekati 50%. Dari prevalensi diatas keluhan yang timbul pada kasus STEMI adalah sesak napas, diaphoresis, mual, muntah dan nyeri pada dada. Nyeri pada dada memiliki dampak negatif pada kesejahteraan, aktivitas sehari-hari dan secara signifikan menurunkan kualitas hidup. Salah satu tindakan yang tepat untuk mrngurangi nyeri pada dada adalah dengan terapi kompres air hangat. Tujuan penerapan intervensi ini adalah untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri dada pasien STEMI. Metode yang digunakan adalah *case study*. Sampel yang digunakan yaitu pasien STEMI yang berjumlah 1 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS). Pelaksanaan intervensi dilakukan selama 3 hari dari tanggal 30 Mei hingga 1 Juni 2024 berupa pemberian intervensi terapi kompres air hangat sebanyak 1 kali sehari dengan waktu pemberian selama 15-20 menit dengan suhu 45-50°C. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi kompres air hangat terjadi penurunan tingkat nyeri ditandai dengan penurunan skor NRS nyeri dari 6 menjadi 4 atau dari sedang ke ringan.

Kata Kunci : STEMI, Nyeri Akut, Terapi Kompres Air Hangat

Referensi : 14 referensi (2019-2024)

NURSING PROGRAM
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JUNE 2023

RAHMI ELMITIA
23501069

XX + 14 pages + 2 tables + 5 attachments

ABSTRACT

ST-Elevation Myocardial Infarction (STEMI) is a leading cause of death, with an in-hospital mortality rate approaching 50%. From the prevalence above, complaints that arise in STEMI cases are shortness of breath, diaphoresis, nausea, vomiting and chest pain. Chest pain has a negative impact on well-being, daily activities and significantly reduces the quality of life. One of the appropriate actions to reduce chest pain is with warm water compress therapy. The aim of implementing this intervention is to determine the reduction in the level of chest pain in STEMI patients. The method used is a case study. The sample used was 1 STEMI patient. The measuring instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention was carried out for 3 days from May 30 to June 1 2024 in the form of providing warm water compress therapy intervention once a day with an administration time of 15-20 minutes at a temperature of 45-50°C. The results of the study showed that after warm water compress therapy there was a decrease in the level of pain, marked by a decrease in the NRS pain score from 6 to 4 or from moderate to mild.

Keywords : STEMI, Acute Pain, Theraphy Warm Compress

References : 14 references (2019-2024)