

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Fauzi Febriansyah

Pengaruh Terapi Akupresure Titik Hegu (ATH) Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru

xiv + 52 Halaman + 16 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Sebagian masyarakat masih menggunakan terapi farmakologi untuk meredakan nyeri kepala. Sedangkan nyeri kepala bisa diatasi dengan terapi non farmakologis yang memiliki efek samping lebih rendah, dan mudah dilakukan seperti terapi komplementer akupresure titik hegu. Terapi akupresur adalah suatu bentuk fisioterapi dengan memberikan pijatan dan stimulasi pada titik atau titik tertentu pada tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi akupresure titik hegu (ATH) terhadap nyeri kepala pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. Penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experiment*. Pendekatan yang digunakan adalah dengan rancangan *Time series pretest-Posttest Non-Equivalent without Group Control Design* dengan total 16 responden. Alat ukur dalam penelitian ini adalah lembar observasi dan Menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Penelitian dilakukan pada tanggal 27 Juni-7 Juli 2022. Analisis penelitian menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan hasil pre-test dan post-test kelompok intervensi dengan nilai $p\text{-value} = 0,002$ lebih kecil dari $\alpha p < 0,05$ sehingga H_0 diterima artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara pengaruh akupresure titik hegu (ATH) *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi. Adalah 4,56%, dan turun menjadi 7/ setelah intervensi dengan nilai 0,002 sehingga H_0 ditolak yang artinya terdapat hubungan signifikan. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang terapi-terapi non farmakologis lainnya yang dapat mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi seperti terapi komplementer dan lainnya.

Kata Kunci : Akupresure titik hegu (ATH), nyeri kepala hipertensi
Bahan Bacaan : 50 (2017-2022)

**STUDY PROGRAM S1 NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, July 2022

Fauzi Febriansyah

Effect of Hegu Point Acupressure Therapy (ATH) on Headaches of Hypertension Patients at the Rejosari Health Center, Pekanbaru City

xiv + 52 Pages + 16 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

Some people still use pharmacological therapy to relieve headaches. Meanwhile, headaches can be overcome with non-pharmacological therapies that have lower side effects, and are easy to do such as complementary therapy of acupressure hegu points. Acupressure therapy is a form of physiotherapy by providing massage and stimulation at a certain point or points on the body. The purpose of this study was to determine the effect of hegu point acupressure therapy (ATH) on the headaches of hypertensive patients in the Rejosari Health Center area, Pekanbaru City. Quantitative research with quasy experiment design. The approach used was designed by the Time series pretest-Posttest Non-Equivalent without Group Control Design with a total of 16 respondents. The measuring instrument in this study is an observation sheet and uses a Numeric Rating Scale (NRS). The study was conducted on June 27-July 7, 2022. Research analysis using the Wilcoxon Signed Ranks Test obtained the results of the pre-test and post-test of the intervention group with a p-value = 0.002 smaller than alpha $p < \alpha$ (0.05) so that H_a was accepted meaning that there was a significant difference between the influence of pre-test and post-test hegu point acupressure (ATH) in the intervention group. Recommendations for subsequent researchers are expected to be able to investigate other non-pharmacological therapies that can reduce headaches in hypertensive patients such as complementary therapies and others.

Keywords : Acupressure point hegu (ATH), hypertensive headache
References : 50 (2017-2022)