

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKES PAYUNG NEGERI
PEKANBARU KIAN, JUNI 2024**

**Sindi Anggraini
23501084**

**Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Untuk Meningkatkan Harga Diri
Pada Pasien Skizofrenia Di Ruangan Indragiri Rsj Tampan Provinsi
Riau**

X + 41 Halaman + 7 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Data rekam medis RSJ Tampan tahun 2022 mencatat bahwa pasien dengan masalah gangguan persepsi sensori: Halusinasi sebesar 62%, perilaku kekerasan sebesar 26%, defisit perawatan diri sebesar 7%, gangguan konsep diri: harga diri rendah sebesar 6%, gangguan proses pikir: waham sebesar 5%, isolasi sosial sebesar 4%, dan resiko bunuh diri sebesar 2%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan Pemberian Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Peningkatan Harga Diri. Penulisan ini dilakukan pada 2 orang responden untuk peningkatan harga diri dengan menggunakan observasi *Rosenberg Self Esteem Scale* . Jenis terapi yang digunakan ialah terapi menulis ekspresif selama 15 menit dengan 5 kali pertemuan. Hasil yang didapatkan dari melakukan kegiatan sebelum melakukan terapi menulis ekspresif terdapat nilai skornya 14 harga diri rendah setelah dilakukan terapi menulis ekspresif mengalami peningkatan harga diri dengan nilai skornya menjadi 21 harga diri normal sedangkan pada pasien 2 sebelum melakukan terapi menulis ekspresif terdapat nilainya skornya 15 harga diri rendah setelah dilakukan terapi menulis ekspresif mengalami peningkatan harga diri dengan nilai skornya menjadi 25 harga diri normal. Diharapkan kedepannya saat melakukan penulisan karya ilmiah akhir nersdi berikan terapi menulis ekspresif sesuai dengan pengalaman klien.

**Kata Kunci : *Terapi menulis ekspresif, Peningkatan harga diri,
Harga diri***

Daftar Pustaka : 16 Referensi (2013 – 2023)

Nursing Program
IKES PAYUNG NEGERI
PEKANBARUKIAN, JUNE 2024
Sindi Anggraini
23501084

Application of Expressive Writing Therapy to Increase Low Self-Esteem of Schizophrenic Patients in the Indragiri Room of Handsome Hospital, Riau Province

X + 41 Pages + 7 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Medical record data from RSJ Tampan in 2022 recorded that patients with sensory perception disorders: Hallucinations by 62%, violent behavior by 26%, self-care deficit by 7%, self-concept disorders: low self-esteem by 6%, delusional thought process disorders by 5%, social isolation at 4%, and suicide risk at 2%. This writing was done on 2 respondents with low self-esteem disorders for self-esteem improvement using the observation of the Rosenberg Self Esteem Scale. The type of therapy used is expressive writing therapy for 15 minutes with 5 meetings. The results obtained from doing activities in sessions 1 to 6 expressive writing therapy for 5 times, in patient 1 before doing expressive writing therapy there was a score value of 15 low self-esteem after expressive writing therapy increased self-esteem with the score value being 26 normal self-esteem while in patient 2 before doing expressive writing therapy there was a score of 15 low self-esteem after expressive writing therapy experienced Increased self-esteem with his score value to 25% normal self-esteem. It is hoped that in the future when writing final scientific papers, nurses will be given expressive writing therapy according to client experience

Keywords : Expressive writing therapy, Increased self-esteem, Low self-esteem
Bibliography : 16 **References (2013 – 2021)**