

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, AGUSTUS 2020

KHAIROMI PUTRI SARI
163010074

**Pengaruh Dukungan Berhenti Merokok dengan Cara Menabung Terhadap
Perubahan Intensitas Merokok pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKes
Payung Negeri Pekanbaru**

Xi + 43 halaman + 10 tabel + 2 skema + 18 lampiran

ABSTRAK

Berhenti merokok merupakan merupakan hal yang sulit dilakukan oleh perokok walaupun perokok sudah bersungguh-sungguh memutuskan untuk berhenti. 100% perokok yang mencoba berhenti merokok dalam satu tahun 93% kembali merokok. Salah satu cara untuk berhenti merokok yaitu perilaku menabung. Perilaku menabung dilakukan dengan cara menabungkan sejumlah uang yang telah disisihkan sebagian dari jumlah uang yang akan digunakan untuk membeli sebungkus rokok ke dalam sebuah celengan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh dukungan berhenti merokok dengan cara menabung terhadap perubahan intensitas merokok pada mahasiswa S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *quasi-experimental* dengan pendekatan *pre and post test without control*. Sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang. Teknik sampling menggunakan *probability sampling*. Penelitian dilakukan pada juni 2020. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Fregestrom Test For Nicotine Dependence* yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas dengan nilai validitas $r > 0.388$ dan nilai reabilitas cronbach alpha sebesar 0.725. Analisis yang digunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *paired t test*. Hasil penelitian ini didapatkan nilai *Pretest* yaitu 5.00, nilai *Posttest* 3.58 dan nilai *p value* = 0.000 yang artinya ada pengaruh dukungan berhenti merokok dengan cara menabung terhadap perubahan intensitas merokok. Penelitian ini merekomendasikan pada peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan lagi penelitian ini dengan jenis dukungan dan tempat yang berbeda.

Kata kunci : Menabung, Intensitas Merokok, Mahasiswa
Referensi : 20 referensi (2010-2018)

**PROGRAM STUDY OF NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
RESEARCH, AUGUST 2020**

**KHAIROMI PUTRI SARI
163010074**

**The effect of smoking cessation support by saving money againsts
smoking intensity in STIKes Payung Negeri Pekanbaru**

Xi + 43 pages + 10 tables + 2 scheme + 18 attachments

ABSTRACT

Quitting smoking is a difficult thing to do by smoker even though decided to stop. 100% smokers who try to quitting smoking within one year 93% of them go back to smoking. One way to stop smoking is saving behavior. Saving behavior is done by saving an amount of money that will be used to buy a cigarettes into a moneybox. The purpose of this research is to know The effect of smoking cessation support by saving money againsts smoking intensity in STIKes Payung Negeri Pekanbaru. The kind of this research is quantitative with quasi-experiment approach pre and post test without control. Sample in this research were 18 college student. This research used probability sampling. This research was done in june 2020. A measuring instrument that used Fregestrom Test For Nicotine Dependence questionnaire has been tasted for validity and reliability with a validity value of $r > 0.388$ and a cronbach alpha reliability value of 0.725. The analysis used univariate and bivariate analysis used paired t test. The result of the Pretest score were 5.00, the Posttest score was 3.58 and the p value = 0.000 which means there is an effect of smoking cessation support by saving money againsts smoking intensity in STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Based on the result of this research it is recommended for respondents to change the behavior and lifestyle to be better such as a simple lifestyle and not consume anything too much. This research recommend for next researchers to researching with different variables such as friend and environmental factors.

Keywords : Saving Money, Smoking Intensity, College Student
References : 20 references (2010-2018)