

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juli 2025

Annisa Salsabila

24501017

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Penderita Hipertensi Di Desa Sari Galuh Kec. Tapung Kab. Kampar
XIV + Halaman + 7 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan suatu keadaan yang terjadi di dalam kehidupan manusia. Lansia adalah individu berusia diatas 60 tahun dimana memiliki tanda-tanda penurunan fungsi biologis, psikologis, sosial, dan ekonomi yang terus menerus secara alamiah. Menjadi tua menyebabkan lansia mengalami penurunan fungsi tubuh dan salah satu penyebab yang banyak dialami akibat proses penuaan adalah hipertensi. Faktor yang mempengaruhi hipertensi seperti obesitas, gaya hidup, stress, usia, riwayat keluarga, dan jenis kelamin. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners adalah memberikan gambaran tentang hasil praktek Profesi Ners dengan Aplikasi Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Penderita Hipertensi Di Desa Sari Galuh Kec. Tapung Kab. Kampar. Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu studi kasus pada lansia dengan Hipertensi dengan menggunakan alat ukur yaitu tensi meter. Keberhasilan pelaksanaan tindakan intervensi dilakukan dengan diukur sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pemberian aromaterapi lavender pada keluaraga. Pelaksanaan dilakukan pada tanggal 9-11 Mei 2025 dengan 3 orang lansia yang menderita hipertensi. Hasil dari studi kasus ini setelah dilakukan sebanyak 2x sehari selama 3 hari subjek, di dapatkan nilai hasil setelah dilakukan pemberian aroma terapi lavender tekanan darah 179/84 mmHg - 157/81 mmHg. Penerapan pemberian aroma terapi lavender menunjukkan hasil rata-rata setelah diberikan terdapat perbedaan yang dikurvakan keberhasilan lansia terhadap tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian aroma terapi lavender pada lansia dengan hipertensi. Terapi ini terbukti efektif sebagai metode non-farmakologis untu menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Lansia, Hipertensi

Daftar Pustaka : 16 (2017-2024)

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, Juli 2025

Annisa Salsabila

24501017

“Gerontic Nursing Care With Lavender Aromatherapy On Blood Pressure In Elderly With Hypertension In Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency”

XIV + Pages + 7 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Elderly is a condition that occurs in human life. Elderly are individuals aged over 60 years who have signs of a continuous decline in biological, psychological, social, and economic functions naturally. Getting older causes the elderly to experience a decline in body functions and one of the causes that is often experienced due to the aging process is hypertension. Factors that influence hypertension such as obesity, lifestyle, stress, age, family history, and gender. The purpose of the Final Scientific Paper for Nurses is to provide an overview of the results of the practice of the Nursing Profession with the Application of Gerontic Nursing Care with Lavender Aromatherapy on Blood Pressure in Elderly with Hypertension Sufferers in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency. The implementation method used is a case study on the elderly with hypertension using a measuring tool, namely a tensiometer. The success of the implementation of intervention actions is measured before and after the administration of lavender aromatherapy to the family. The implementation was carried out on May 9-11, 2025 with 3 elderly people suffering from hypertension. The results of this case study after being carried out twice a day for 3 days on the subject, obtained the results after administering lavender aromatherapy with blood pressure of 179/84 mmHg - 157/81 mmHg. The application of lavender aromatherapy showed an average result after being given there was a difference in the curve of success of the elderly on blood pressure before and after administration of lavender aromatherapy in the elderly with hypertension. This therapy has been proven effective as a non-pharmacological method to lower blood pressure in elderly with hypertension.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Elderly, Hypertension

References : 16 (2017-2024)