PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025
Nurhafizah
24501039

Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Pada Pasien Post ORIF Dengan Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Gardenia RSUD Arifin Ahmad Pekanbaru Provinsi Riau

xiii+ 45 halaman+ 6 Tabel + 3 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur merupakan terputusnya jalinan antar tulang yang disebebkan oleh trauma, tekanan ataupun kelainan patologis. Dampak yang dirasakan post operasi orif yaitu pasien sering merasakan nyeri. Nyeri pada post operasi merupakan pengalaman yang umum terjadi sehari-sehari, dikarenakan tindakan pembedahan mengakibatkan terputusnya kontiunitas jaringan. Oleh karena itu, manajemen nyeri sangat efektif penting untuk meminimalkan risiko dan meningkatkan kenyamanan pasien. Salah satu metode manajemen Nyeri adalah terapi distraksi. pelaksanaan *Evidance Based Practice Nursing* (EBN) yang diakukan adalah pemberian terapi relaksasi relaksasi autogenik untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi orif. Penerapan dilakukan selama 3 hari dilakukan 1 kali dalam sehari selama 10-15 menit, skala ukur nyeri dalam penerapan ini menggunakan skala ukur NRS yang diukur 5 menit sebelum dan sesudah penerapan terapi autogenik. Responden dalam penerapan ini sebanyak 2 orang. Penerapan ini dilakukan di RSUD Arifin achmad Provinsi Riau. Hasil dari study kasus selama 3 hari kepada 2 pasien didapatkan perbedaan yang signifikan keberhasilan terhadap penurunan skala nyeri dan keluhan nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi autogenik pada pasien post operasi orif dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci : Post ORIF, Relaksasi Autogenik, Nyeri akut
Daftar Puskata : 20 (2021-2024)

NERS PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Practice, June 2025
Nurhafizah
24501039

Application of Autogenic Relaxation Therapy to Post ORIF Patients with Acute Pain in Gardenia Inpatient Room of Arifin Ahmad Hospital Pekanbaru Riau Province

xiii + 45 page + 6 Table + 3 attachement

ABSTRACT

Fracture is a break between bones caused by trauma, pressure or pathological abnormalities. The impact felt after orif surgery is that patients often feel pain. Pain in postoperative is a common daily experience, because surgery results in the disconnection of tissue continuity. Therefore, effective pain management is important to minimize risk and improve patient comfort. One method of pain management is distraction therapy. the implementation of Evidance Based Practice Nursing (EBN) carried out is the provision of autogenic relaxation relaxation therapy to treat pain in postoperative orif patients. The application was carried out for 3 days, carried out once a day for 10-15 minutes, the pain measurement scale in this application used the NRS measuring scale which was measured 5 minutes before and after the application of autogenic therapy. Respondents in this application were 2 people. This application was carried out at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The results of the case study for 3 days to 2 patients showed a significant difference in the success of reducing the pain scale and pain complaints before and after being given autogenic relaxation therapy in postoperative orif patients with acute pain nursing problems.

Keywords : Post ORIF, Autogenic Relaxation, Acute Pain
Reference : 20 (2021-2024)