

ABSTRAK

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*, Mei 2025**

Fatwa Nabila Mulya

“Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan *Bueger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Bracial Index* (ABI) Dalam Peningkatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Sungai Putih Tapung”

XII +40 Halaman + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit metabolik dan inflamasi kronis yang disertai oleh resistensi insulin, hiperglikemia, dan sekresi insulin yang rusak dari pankreas. Keluhan yang paling sering dirasakan adalah kesemutan atau kebas kaki. Tanda gejala kesemutan dan mati rasa bersamaan dengan rasa sakit yang membakar atau bengkak juga muncul yang merupakan tanda bahwa saraf sedang dirusak oleh diabetes. Salah satu teknik non farmakologi berupa latihan *Bueger Allen Exercise*. *Buerger Allen Exercise* adalah latihan gerak bervariasi pada tungkai bawah dengan memanfaatkan gaya gravitasi yang dilakukan secara bertahap dan teratur. Metode yang digunakan adalah pre-test dan post-test. Waktu pelaksanaan dilakukan selama 6 hari dengan 6 kali penerapan yaitu di bulan April 2025. Waktu pelaksanaan *Bueger Allen Exercise* ini 1 kali sehari selama 15 menit. Tempat pelaksanaan dilakukan di Desa Sungai Putih Tapung. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan nilai ABI pada sebelum dan setelah dilakukan BAE (*Bueger Allen Exercise*).

Kata Kunci : *Ankle Brachial Index*, DM, *Buerger Allen Exercise*
Daftar Pustaka : 16 (2019-2024)

ABSTRACT

**NERS PROFESIONAL STUDY PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
*Evidence Based Practice, Mei 2025***

Fatwa Nabila Mulya

“Gerontic Nursing Care with the Application of Bueger Allen Exercise on Ankle Bracial Index (ABI) Values in Increasing Peripheral Perfusion is Ineffective in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Sungai Putih Tapung”

XII + 40 Pages + 9 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic and inflammatory disease accompanied by insulin resistance, hyperglycemia, and impaired insulin secretion from the pancreas. The most common complaint is tingling or numbness in the feet. Signs of tingling and numbness along with burning pain or swelling also appear which are signs that the nerves are being damaged by diabetes. One of the non-pharmacological techniques is the Bueger Allen Exercise. Bueger Allen Exercise is a varied movement exercise on the lower legs by utilizing gravity which is carried out gradually and regularly. The method used is pre-test and post-test. The implementation time is carried out for 6 days with 6 applications, namely in April 2025. The implementation time of the Bueger Allen Exercise is 1 time a day for 15 minutes. The place of implementation is in Sungai Putih Tapung Village. The results of the study showed an increase in ABI values before and after BAE (Bueger Allen Exercise) was carried out.

Keywords : Ankle Brachial Index, DM, Bueger Allen Exercise

Bibliography : 16(2019-2024)