

DAFTAR PUSTAKA

- Addelia, Mardiyono, & Wijayanti. (2024). postnatal yoga terhadap involusi uterus dan kadar hormon oksitosin pada ibu postpartum multipara. *Journal of Telenursing*, 2.
- Anggraeni, D., Suryani, E., & Lestari, P. (2019). Faktor faktor yang mempengaruhi proses involusi uterus pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 2(10), 85–92.
- Aprilliani. Rika, & Magdalena. (2023). *jurnal involusi uterus* 3. 2.
- Bellataufik, Y., Mardiyono, & Wijayanti, K. (2023). Pengaruh postnatal yoga terhadap involusi uterus dan kadar hormon oksitosin pada ibu postpartum multipara. *Journal of Telenursing*, 2(5), 2150–2158.
- Fitriani, R., Yuliana, E., & Handayani, S. (2023). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Proses Involusi Uterus pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(14), 35–43.
- Gemilastari, R., Zeffira, L., Malik, R., & Septiana, V. T. (2023). Karakteristik Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Scientific Journal*, 3(1), 40–48.
- Hidayati, N., & Rahmawati, E. (2024). Postnatal yoga class sebagai upaya peningkatan kesehatan fisik dan psikologis ibu nifas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 3(8), 1450–1456.
- Istiqomah AIN, Murti B, & Adriani RB. (2024). Meta Analysis the Effect of Postpartum Exercise on Uterine Fundal Height. *Journal of Maternal and Child Health*, 3, 269–281.
- Kemenkes, R. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Edisi Revisi* (Revisi).
- Kemenkes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Edisi Revisi* .
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*.
- Lestari, D., Nurhayati, S., & Sari, M. (2022). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dalam Upaya Mencegah Komplikasi Postpartum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.
- mu'alimah.miftakhul, & kartikasari.dewi. (2022). Pengaruh Latihan Yoga terhadap Involusi Uterus pada Ibu Nifasid* *Corresponding Author. In *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan: VII No. I*.
<https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK2356-5284>

- Pratiwi, R., & Handayani, E. (2023). Pemantauan Involusi Uterus dan Pengeluaran Lokhea pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Putra, A. P., Yusran, M., & History, A. (2023). *JURNAL PROMOTIF PREVENTIF Hubungan Pengetahuan, Sumber Informasi, dan Sikap Bidan Dengan Pelaksanaan 14T (Terpadu) Pada Ibu Hamil Article Info ABSTRACT / ABSTRAK* (Vol. 6, Number 3). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Putri, A., Kapitan, M., Betan, M. O., & Dafroyati, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Melaksanakan Antenatal Care Terpadu Selama Era New Normal Covid-19. *Flobamora Nursing Jurnal*, 2(1).
- Rahmawati, D., Nurhayati, S., & Dewi, R. (2021). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Jenis Persalinan di Rumah Sakit. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 85–94.
- Rasumawati, R., Handayani, S., & Putri, A. M. (2023). Efektivitas yoga postpartum sebagai intervensi non farmakologis terhadap percepatan involusi uterus pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(14), 112–120.
- rosdiana, jamila, & anggraeni. surti. (2022). *jurnal involusi uterus 2*.
- Sari, D., & Rahmawati, N. (2022). Hubungan Mobilisasi Dini dan Menyusui terhadap kecepatan Involusi Uterus pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 112–120.
- Sari, N., Fitriani, L., & Handayani, R. (2022). Karakteristik Persalinan Normal dan Faktor yang mempengaruhi lama persalinan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 13(1), 1–10.
- Sari RP, Triyunita R, & Keraman B. (2020). Manfaat senam nifas ditinjau dari involusi uteri ibu postpartum . *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 2, 308–312.
- Wahyuni, S., & Astuti, D. (2023). Asuhan Kebidanan pada Persalinan Normal sebagai upaya pencegahan Komplikasi Maternal. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan*, 15(2), 120–129.
- World Health Organization. (2022). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*.
- Wulandari, N., & Astuti, D. (2022). Pelaksanaan Kunjungan Nifas dan Hubungannya dengan Kesehatan Ibu Postpartum . *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*.
- Yuliani, F., Fitri, A., & Anggraini, R. (2021). Adaptasi Psikologis Ibu pada Masa Nifas. *Journal Midwifery Update*.

