

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, Juli 2025

Indhy Azzahra Nur Annisa

Penerapan Terapi Aktivitas Permainan Kuartet Terhadap Pasien Isolasi Sosial Di Ruang Sebayang Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau

xiv + 37 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu gejala yang dialami penderita skizofrenia adalah menarik diri dari lingkungan sekitar yang biasa disebut Isolasi Sosial. Isolasi sosial adalah kondisi dimana seseorang kesulitan menjalin atau mempertahankan hubungan atau interaksi dengan orang lain. Salah satu cara untuk menangani pasien dengan isolasi sosial adalah dengan terapi aktivitas. Permainan Kuartet merupakan salah satu terapi pada pasien isolasi sosial yang bertujuan untuk memotivasi dan juga meningkatkan kemampuan berinteraksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan *Evidence Based Practice* sebagai terapi pada pasien isolasi sosial dengan menggunakan terapi permainan kuartet. Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu dengan teknik *eksperimen* (perlakuan) pada pasien isolasi sosial. Penerapan ini bersifat *Evidence Based Practice*. Penerapan ini dilakukan selama 5 hari di ruang sebayang RS Jiwa Tampan Provinsi Riau. Jumlah responden 2 orang dengan diagnosa isolasi sosial. Dinilai menggunakan lembar observasi tanda dan gejala dan SLKI dengan proses pengujian *pretest* dan *posttest*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan tanda dan gejala isolasi sosial dan peningkatan kriteria hasil dari SLKI. Terapi permainan kuartet efektif untuk menurunkan gejala yang muncul pada pasien dengan isolasi sosial. Terapi permainan kuartet bisa dilakukan dengan frekuensi yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan gejala yang muncul akan semakin berkurang.

Kata Kunci : Isolasi Sosial, Permainan Kuartet

Daftar Bacaan : 21 (2016-2023)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, July 2025**

Indhy Azzahra Nur Annisa

***Application of Quartet Game Activity Therapy for Social Isolation Patients in the
Sebayang Room of the RS Jiwa Tampan Provinsi Riau***

xiv + 37 Pages + 10 Tables + 1 Schematic + 6 Appendices

ABSTRACT

One of the symptoms experienced by individuals with schizophrenia is withdrawal from their surrounding environment, commonly referred to as social isolation. Social isolation is a condition in which a person has difficulty establishing or maintaining relationships or interactions with others. One method to address social isolation in patients is through activity therapy. The quartet game is one form of therapy aimed at motivating patients and improving their interaction skills. The purpose of this study was to describe the implementation of Evidence-Based Practice using quartet game therapy for patients experiencing social isolation. The method used was an experimental (treatment) approach applied to patients with social isolation. This intervention was conducted over five days in the Sebayang Ward of Tampan Mental Hospital, Riau Province. The study involved two respondents diagnosed with social isolation. Assessment was carried out using an observation sheet to measure signs and symptoms, along with the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI), through pre-test and post-test evaluations. The research results show a decrease in the signs and symptoms of social isolation and an improvement in the outcome of SLKI. This indicates that quartet game therapy is effective in reducing symptoms and enhancing social involvement in patients with social isolation. It is suggested that this therapy be applied with greater frequency and duration to obtain more accurate results and further reduce the symptoms experienced by patients.

Keywords : Social Isolation, Quartet Games

Reading List : 21 (2016-2023)