

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Amalia, A. P., & Aini, D. N. (2024). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Journal of Language and Health*, 5(3), 1495–1502.
- Antoni, A., & Diningsih, A. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(2), 210–214.
- Azahra, L., Yanti, S., Hasaan, U., & Azhar, B. (2025). The Implementation Muscle Relaxation On Fatigue In Patients With Diabetes Mellitus. *Proceeding of the 3 Rd Payung Negeri International Health Conference*, 3(1), 591–595.
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). *Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0*. Wineka Media.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCS1Kep*, 9(1), 2018–2022.
- Hossain, J., Al-Mamun, & Islam, R. (2024). *Diabetes Mellitus , The Fastest Growing Global Public Health Concern : Early Detection Should Be Focused*. <https://doi.org/10.1002/hsr2.2004>
- Inkaya, B. V., Koc, A., Genc, B., Mumcu, G., Gungor, C., & Ersoy, R. (2026). The Effect of Progressive Relaxation Exercises Applied to Individuals With Type 2 Diabetes on FATIGUE Level and Sleep Quality : A Randomised Controlled Study. *Scandinavian Journal of Caring Sciences ORIGINAL*, 1–12. <https://doi.org/10.1111/scs.70220>
- Mustafida, I., Rayasari, F., & Fauziah, M. (2023). Penurunan Kelelahan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Relaksasi Otot Progresif. *Journal Of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3044–3052.
- Nur, H. A., Anggraini, S., Keperawatan, A., & Husada, K. (2022). Pemberian Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres Dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 25–34.
- Ricky, M. A., & Wulandari, I. S. M. (2024). Hubungan Tingkat Depresi Paien Diabetes Melitus Dengan Fatigue di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung.

Malahayati Health Student Journal, 4, 1413–1423.

- Sariama, Arafat, R., & Masyitha, A. (2022). Instrumen untuk Mengukur Fatigue pada Pasca Stroke : Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(1), 158–168.
- Sulistiyowati, R. (2021). Manfaat Relaksasi Otot Progresif Bagi Klien DM Tipe II Untuk Mengurangi Gejala Fatigue. *Jurnal Surya Medika*, 6(2), 7–10. <https://doi.org/10.1016/B978-012370624-9/50005-0>
- Wicaturatmashudi, S., Erman, I., & Azwalidi. (2021). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Stress In Diabetes Mellitus Patient. *School of Nursing, Health Polytechnic of Palembang*.
- Yuliana. (2021). Peran Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, 348–351.
- Zainaro, M. A., Chrisanto, E. Y., & Perkasa, A. W. (2021). Asuhan Keperawatan Komprehensif dengan Penerapan Efektifitas Foot Massage dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal OF Public Health Concerns*, 1(3), 151–161. <https://doi.org/10.56922/phc.v1i3.86>