

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah
Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025**

Jasfi Dini Siagian, 2450105

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari untuk Mengatasi Nyeri Akut Pasien
Laparotomi di Ruang Mawar RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii+64 Halaman+Tabel+Gambar+Lampiran

ABSTRAK

Nyeri post operasi laparotomi diakibatkan karena luka operasi akibat insisi pembedahan, sehingga sel saraf kulit rusak. Trauma jaringan akan merangsang terbentuknya zat kimia seperti : bradikinin, serotonin, histamin, dan enzim proteolitik. Zat tersebut merangsang nyeri dan membuat kekakuan otot. Reseptor nyeri rangsangan tersebut akan diantarkan ke hipotalamus melalui syaraf terlibat dalam transmisi dan persepsi nyeri disebut sebagai sistem nosiseptif, sehingga terjadilah nyeri akut. Selain itu sinyal nyeri dari daerah yang terluka berjalan sebagai impuls elektrokimia di sepanjang saraf bagian dorsal spinal cord (daerah pada spinal yang menerima sinyal dari seluruh tubuh). Pesan kemudian diantarkan ke saraf perifer tubuh sehingga terjadi nyeri sebar. Pelaksanaan intervensi ini dilakukan di ruang mawar pada 2 orang pasien kelolaan sebanyak 3 kali kunjungan dengan teknik relaksasi genggam jari. Pelaksanaan tindakan yang dilakukan selama 15 menit dan dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah tindakan tentang indikator SLKI masalah keperawatan nyeri kronis. Hasil intervensi ini menunjukkan terjadinya penurunan skala nyeri yang diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS), pada pasien kelolaan 1 dari skala nyeri 6 menjadi 4 dan pada pasien kelolaan 2 dari skala nyeri 4 menjadi 3. Relaksasi Genggam jari dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan dalam manajemen nyeri pada masalah nyeri akut.

Kata kunci: Pasien post laparotomi, Terapi Relaksasi Genggam Jari, Nyeri Kronis

Daftar bacaan : 25 (2020-2024)

NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM FACULTY OF
NURSINGPAYUNGNEGERIHEALTHINSTITUTEPEKANBARU
ScientificPaperBasedonEvidenceBasedPractice,June2025

Jasfi Dini Siagian, 2450105

*Implementation of Finger Grasp Relaxation Technique as Nursing
InterventionforAcutePaininPost-LaparatomySurgeryPatientsinMawar
Room, Arifin Achmad Hospital, Riau Province*

Xii+64 Pages+Tables+Pictures+Attachments

ABSTRACT

Post-laparatomysurgerypainiscausedbysurgicalwoundsduetosurgical incisions,sothatskinnervecellsaredamaged.Tissuetraumawillstimulate the formation of chemicals such as: bradykinin, serotonin, histamine, and proteotic enzymes. These substances stimulate pain and cause muscle stiffness. The pain receptors of the stimulus will be delivered to the hypothalamus through the nerves involved in the transmission and perceptionofpaincalledthenociceptivesystem,resultinginacutepain.In addition, pain signals from the injured area travel as electrochemical impulses along the nerves to the dorsal spinal cord (the area of the spine thatreceivessignalsfromtheentirebody).Themessageisthendeliveredto the peripheral nerves of the body resulting in diffuse pain. The implementation of this intervention was carried out in the Rose Room on 2 patientsmanagedfor3visitswiththefingergriprelaxationtechnique.The implementation of the action was carried out for 15 minutes and measurements were taken before and after the action regarding the SLKI indicators for chronic pain nursing problems. The results of this intervention showed a decrease in the pain scale as measured by the NumericRatingScale(NRS),inpatientmanaged1fromapainscaleof6to 4andinpatientmanaged2fromapainscaleof4toapainscaleof2.Finger griprelaxationcanbeusedasanalternativeactioninpainmanagementfor acute pain problems.

Keywords: Post-laparotomy patients, Finger Grasp Relaxation Therapy, Chronic Pain

Readinglist:25(2020-2024)