

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025**

**Kris Jayanti
24501057**

Penerapan *Guided Imagery* Pada *Post Operasi Ca Mammae* Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad

Xii + 64 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Ca mammae merupakan tumor ganas yang dapat menyerang seluruh jaringan yang ada pada payudara. Pada penderita kanker payudara yang sudah dilakukan *post op mastektomi* biasanya akan timbul efek nyeri. Nyeri merupakan pengalaman sensorik yang tidak menyenangkan dan menimbulkan rasa sakit. Manajemen nyeri non farmakologi bisa diterapkan dalam menghilangkan rasa nyeri, salah satunya adalah teknik *guided imagery*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi *guided imagery* dalam mengurangi intensitas nyeri akut pada pasien *post-op ca mammae*. Metode yang digunakan adalah studi kasus *Asuhan Keperawatan Evidence-Based Nursing (EBN)*, yang di terapkan kepada dua pasien dengan nyeri akut di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Terapi diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan masing-masing 10 menit, pasien *ca mammae* yang mengalami nyeri dengan skala 4-6 dan pasien kanker payudara yang menjalani tindakan *mastektomi*. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi tingkat nyeri Nn. E yaitu 6 dan Ny. S skala nyeri 5, kemudian sesudah diberikan intervensi tingkat nyeri Nn. E turun menjadi 3 dan Ny. S tingkat nyeri menjadi 2. Kesimpulan yang didapat dari kedua pasien bahwa penerapan terapi *guided imagery* mampu menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post-op mastektomi*. Terapi ini terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis yang dapat meningkatkan kualitas hidup dan dapat direkomendasikan sebagian dari asuhan keperawatan rutin bagi pasien *ca mammae* dengan nyeri akut *post-op mastektomi*.

Kata Kunci : *Guided Imagery* , *Ca mammae* , Nyeri akut
Daftar Bacaan : 25 (2019-2025)

**NERS STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Practice, June 2025**

**Kris Jayanti
24501057**

Application of Guided Imagery in Post-Operative Ca Mammæ Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Tulip Room of Arifin Achmad Hospital

Xiii + 64 Pages + 10 Tables + 1 Figure + 7 Attachments

ABSTRACT

Breast cancer is a malignant tumor that can attack all breast tissue. Post-mastectomy breast cancer patients usually experience pain. Pain is an unpleasant sensory experience and can cause pain. Non-pharmacological pain management can be applied to relieve pain, one of which is guided imagery techniques. This study aims to determine the effectiveness of guided imagery therapy in reducing the intensity of acute pain in post-op breast cancer patients. The method used is a case study of Evidence-Based Nursing (EBN) Nursing Care, which was applied to two patients with acute pain in the Tulip Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province. Therapy was given for three consecutive days with 10 minutes each, to breast cancer patients who experienced pain on a scale of 4-6 and breast cancer patients who underwent mastectomy. The results of the case study showed that before the intervention, Ms. E's pain level was 6 and Ms. S's pain level was 5, then after the intervention, Ms. E's pain level decreased to 3 and Mrs. The pain level was 2. The conclusion obtained from both patients was that the application of guided imagery therapy was able to reduce pain levels in post-op mastectomy patients. This therapy has been proven effective as a non-pharmacological intervention that can improve quality of life and can be recommended as part of routine nursing care for breast cancer patients with acute post-op mastectomy pain.

Keywords : Guided imagery, Ca mammae, acute pain

References : 25 (2019-2025)