

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Juli 2025

Larasati Ananda Utami, S. Kep
24501058

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Teknik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Kenanga I RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 53 Halaman + 3 Skema + 8 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal. Hipertensi terjadi jika tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2023 sekitar 1,28 miliar orang diseluruh dunia berusia 30-79 tahun diperkirakan menderita hipertensi. Salah satu tanda dan gejala hipertensi adalah nyeri kepala. Penyebab nyeri kepala pada hipertensi disebabkan karena penyempitan pembuluh darah. Ketika suplai oksigen berkurang dan karbon dioksida meningkat, metabolisme anaerobik terjadi di dalam tubuh, dan meningkatkan laktat dan merangsang sensitivitas nyeri kapiler di otak. Sakit kepala di sebabkan oleh endapan di pembuluh darah dan arteriosklerosis yang mengurangi elastisitas pembuluh darah. Pengobatan pada pasien Hipertensi bisa berupa terapi farmakologis dan nonfarmakologis, adapun penerapan secara non farmakologis yaitu dengan teknik stimulus ketaneus atau *slow stroke back massage* (SSBM). SSBM merupakan pemijatan yang memberikan stimulasi pada kutaneus dengan penekanan pada area punggung. Metode pelaksanaan yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara terhadap tingkat nyeri. Pemberian teknik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) diberikan hanya 1 kali pemberian kepada 2 pasien. Pasien I dilakukan pada tanggal 15 mei 2025 dan pasien II pada tanggal 17 mei 2025 dengan durasi waktu 10 menit. Pada pasien I sebelum dilakukan penerapan SSBM didapatkan skala nyeri 4 dan setelah penerapan menurun menjadi 3 dan pada pasien II sebelum dilakukan penerapan SSBM didapatkan skala nyeri 4 dan setelah penerapan didapatkan skala nyeri menurun menjadi 3, maka dapat disimpulkan bahwa terapi non farmakologis *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) efektif untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *Slow Stroke Back Massage* (Ssbm), Hipertensi, Nyeri Kepala
Daftar Pustaka: 25 (2016-2024)

**NURSE STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
PAYUNG NEGERI PEKANBARU HEALTH INSTITUTE
Evidence Based, July 2025**

Larasati ananda Utami, S. Kep
24501058

“Nursing Care with the Application of Slow Stroke Back Massage (SSBM) Technique on Hypertensive Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Kenanga I Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province”

Xii + 53 Pages + 3 Scheme + 8 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which there is an abnormal increase in blood pressure. Hypertension occurs when blood pressure is over 140/90 mmHg. According to the World Health Organization (WHO) in 2023, approximately 1.28 billion people worldwide aged 30-79 are estimated to suffer from hypertension. One of the signs and symptoms of hypertension is headaches. Headaches in hypertension are caused by the narrowing of blood vessels. When the supply of oxygen decreases and carbon dioxide increases, anaerobic metabolism occurs in the body, which increases lactic acid and stimulates pain sensitivity in the brain's capillaries. Headaches are caused by deposits in the blood vessels and arteriosclerosis that reduce the elasticity of the blood vessels. Treatment for hypertensive patients may include pharmacological and non-pharmacological therapy, with non-pharmacological approaches including techniques such as cutaneous stimulation or slow stroke back massage (SSBM). SSBM is a massage that provides stimulation to the skin with pressure on the back area. The method of implementation is a case study, with data collection techniques through observation and interviews regarding pain levels. The Slow Stroke Back Massage (SSBM) technique was administered only once to 2 patients. Patient I was treated on May 15, 2025, and Patient II on May 17, 2025, with a duration of 10 minutes. For Patient I, before the application of SSBM, a pain scale of 4 was recorded, and afterward, it decreased to 3. For Patient II, before the application of SSBM, a pain scale of 4 was also noted, and after the application, the pain scale decreased to 3 as well. It can be concluded that the non-pharmacological therapy of Slow Stroke Back Massage (SSBM) is effective in reducing headaches in hypertensive patients.

Keywords: Slow Stroke Back Massage (SSBM), Hypertension, Headache.

References: 25 (2016-2024)