

DAFTAR PUSTAKA

- Abolghasemi, R., Sedigh Rahimabadi, M., Nazari, M., & Norouzi, K. (2019). *The Effect of Benson's Relaxation Technique on Anxiety in Patients Undergoing Chemotherapy*. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research, 21 (2),239-243.
- Anggraini, R., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2025). *Pra Operasi Fraktur Implementation Of Benson ' S Relaxation On The Anxiety Of Pre-Operative Fracture Patients* Akademi Keperawatan Dharma Wacana Email : anggrainirevina420@gmail.com Anggraini , Implementasi Relaksasi Benson . 5, 541–547.
- Apriandari, V., Inayati, A., & ... (2024). Penerapan Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia ...*, 4(score 4), 616–624. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/631/436>
- Despitadari, L. (2019). Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Diwilayah Puskesmas Andalas Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.36984/jkm.v2i1.26>
- Dinaryanti, R. S., & Astuti, N. (2023). Efektivitas Terapi Murotal dan Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Pertamina Prabumulih. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 123–136. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.977>
- Ernawati, Y., Sulistyaningsih, D. R., & Melastuti, E. (2025). *Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson terhadap Nyeri dan Tingkat Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi tersebut , peneliti tertarik untuk meneliti “ Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Nyeri dan*. September.
- Indan, F., Vinza, J. E., Pasundung, J., & Pakaya, M. P. (2024). *Kanker Payudara* (p. 1).
- Kartika, A. W., & Anggraini, R. B. (2026). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi*. 7, 1506–1515.
- Marliana, L., Hasanah, U., & Fitri, L. N. (2021). Penerapan Terapi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 115–121.
- Marsaid, M., Fatmawati, F., & Nurhaeni, N. (2022). Gambaran tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Onkologi*, 4(1), 45-53.
- Rahmadi, A., Sari, D. P., & Wijaya, K. (2024). Pengaruh terapi relaksasi terhadap tingkat ansietas pada pasien Ca Mammae yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Onkologi Indonesia*, 8(2), 112-120.

- Rahmawati. (2021). *Pengaruh Terapi Mindfulness Meditation Terhadap Mahasiswa di Masa Pandemi Covid 19*. 1.
- Ridwan, H. H. (2024). *Proses Keperawatan* (1st ed.). Eureka media Aksara.
- Rosada, S. A., & Pakarti, A. T. (2024). *Penerapan Kombinasi Relaksasi Benson Dan Terapi Murottal Al Qur ' an Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Combination Application of Benson ' S Relaxation and Murottal Therapy of the Qur ' an on Blood Sugar Levels When Patients Wit*. 4, 592–598.
- Septian. (2025). Ginjal Kronik Implementation Of Benson Relaxation On Anxiety In Chronic Kidney Failure Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 5, 24–32.
- Setyani, D. R., Lestari, P., & Hidayat, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(3), 145-152.
- Setyaningsih, D. H., Subekti, R. T., & Budianto, A. (2024). Pengaruh Terapi Teknik Guided Imagery untuk Meredakan Nyeri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah*, 1(1), 418–431.
- Simanullang, P., & Manullang, E. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Tindakan Kemoterapi di Sakit Martha Friska Pulo Brayan Medan. *Darma Agung Husada*, 7(2), 71–79.
- Siregar, A. N., Syaputri, M. H., Putri, M. A., & Jannah, T. D. R. (2024). Studi Literatur: Murottal Al-Qur'an Sebagai Penurun Kecemasan pada Pasien Pengidap Kanker. *Journal of Creative and Innovative Research*, 1(3), 211–219.
- Suci, R. A. E., & Hidayati, L. N. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Kombinasi Unsur Keyakinan untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7(1), 11. <https://doi.org/10.22146/jkkk.82351>
- Sukmawati, E., Trihadi, D., & Solechan, A. (2025). *Progressive Muscle Relaxation and Benson Therapy in Reducing Anxiety in Breast Cancer Patients*. 7(2), 332–340. <https://doi.org/10.33860/jbc.v7i2.4206>
- Sumarni, Hartati, Supriyo, & Sri, H. A. (2022). *Gambaran tingkat kecemasan pasien kanker payudara terhadap kemoterapi 1,2,3,4*. 43, 2–7.
- Thalib, & Salsabila. (2025). *Implementasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. 15, 853–858.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi*

dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta : DPP PPNI.

WHO. (2026). *Kanker Payudara*. <https://www.who.int>

Widuri. (2024). *Buku Ajar Proses Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

