

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Responden	5
2. Bagi Institusi Rumah Sakit	5
3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>State Of The Art</i>	7
B. Analisis Sebab Akibat.....	9
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	10
A. Metode Pelaksanaan	10
B. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	10

C. Pengumpulan Data dan Indikator Keberhasilan	10
D. Teknik Analisis Data	13
BAB 4 GAMBARAN KASUS	14
A. Pengkajian	14
B. <i>Mapping Care Plan</i>	17
C. Diagnosis Keperawatan	19
D. Intervensi Keperawatan	20
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	23
BAB 5 PELAKSANAAN INTERVENSI BERBASIS EVIDANCE	43
A. Proses Pelaksanaan Intervensi	43
B. Hasil Pelaksanaan	44
C. Pembahasan	46
D. Keterbatasan Penerapan.....	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
1. Bagi Responden	54
2. Bagi Tempat Penelitian	54
3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jurnal Terkait yang Menjadi Dasar Terapi.....	5
Tabel 3.1 Indikator Keberhasilan Tingkat Ansietas.....	12
Tabel 4.1 MCP Kasus Subjek I (Ny.N).....	17
Tabel 4.2 MCP Kasus Subjek II (Ny.E).....	18
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	23
Tabel 5.1 Hasil Nilai Indikator Kriteria Hasil Diagnosis Ansietas dan Hasil Pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson.....	44
Tabel 5.2 Hasil Implementasi.....	45



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Analisis Sebab Akibat	9



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pengkajian Subjek I dan Subjek II	59
Lampiran 2. Lembar Kuesioner ZSAS Pre Intervensi Subjek I.....	83
Lampiran 3. Lembar Kuesioner ZSAS Post Intervensi Subjek I	85
Lampiran 4. Lembar Kuesioner ZSAS Pre Intervensi Subjek II.....	87
Lampiran 5. Lembar Kuesioner ZSAS Post Intervensi Subjek II	89
Lampiran 6. Lembar Observasi Subjek I dan II	91
Lampiran 7. Lembar Konsul	92
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Benson.....	93
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	95
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	96

