

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, 20 Juni 2025**

Messy Wulandari

Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien CKD On HD Masalah
Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Diruang Hemodialisa
RSUD Arifin Achmad

xiv + 45 halaman + 7 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) menimbulkan berbagai gejala diantara adalah pola napas tidak efektif. Pola napas tidak efektif dapat mengakibatkan penurunan oksigen dalam darah, peningkatan karbondioksida, dan dipsnea. Salah satu tindakan yang dapat mengatasi pola napas tidak efektif adalah dengan pemberian terapi relaksasi *pursed lips breathing*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien CKD on Hd di ruang Hemodialisa RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi dan intervensi *pursed lips breathing*. Sampel penelitian ini adalah pasien (CKD) berjumlah satu orang. Penelitian dilakukan pada tanggal 14 Februari 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi relaksasi *pursed lips breathing* pola napas tidak efektif teratasi ditandai dengan penurunan frekuensi pernafasan dan peningkatan saturasi oksigen. Saran terkait intervensi kepada tempat penelitian untuk menerapkan terapi relaksasi *pursed lips breathing* kepada pasien yang mengalami gangguan pola napas tidak efektif.

Kata Kunci : *pursed lips breathing*, pola napas tidak efektif, CKD
Daftar Bacaan : 14 (2019-2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, 20 June 2025**

Messy Wulandari

Implementation of Pursed Lips Breathing in CKD Patients on HD Nursing
Problems of Ineffective Breathing Patterns in the Hemodialysis Room of Arifin
Achmad Hospital

xiv + 45 pages + 7 tables + 4 appendixes

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) causes various symptoms including ineffective breathing patterns. Ineffective breathing patterns can result in decreased oxygen in the blood, increased carbon dioxide, and dyspnea. One of the actions that can overcome ineffective breathing patterns is by providing pursed lips breathing relaxation therapy. The purpose of this study was to overcome ineffective breathing patterns in CKD on Hd patients in the Hemodialysis Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The method used in this scientific work is observation and pursed lips breathing intervention. The sample of this study was one patient (CKD). The study was conducted on February 14, 2025. The results of the study showed that after pursed lips breathing relaxation therapy, ineffective breathing patterns were overcome, indicated by a decrease in respiratory rate and an increase in oxygen saturation. Suggestions related to interventions to the research site to apply pursed lips breathing relaxation therapy to patients experiencing ineffective breathing pattern disorders.

Keywords : *pursed lips breathing, ineffective breathing pattern, CKD*
Reference : 14 (2019-2024)