

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025

Murliana

24501074

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Kelurahan Tuah Negeri Kecamatan Tenayan Raya

X+ 50 Halaman + 7 Tabel + 6Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia adalah seseorang yang memasuki usia diatas 60 tahun lebih. Lansia sering mengalami asam urat karena perubahan metabolisme tubuh yang menyebabkan peningkatan produksi asam urat dan gaya hidup yang tidak seimbang seperti mengonsumsi makanan yang tinggi purin, dapat meningkatkan risiko asam urat.. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners adalah memberikan gambaran tentang hasil praktik Profesi Ners dengan Aplikasi Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Terapi Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Lansia Dengan Asam urat di Tuah negeri kecamatan Tenayan Raya. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan intervensi keperawatan pemberian terapi Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis terhadap penderita asam urat. Penulisan mulai tanggal 25-1 desember 2024. Keunggulan terapi Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi peradangan, mengurangi nyeri, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien. Pelaksanaan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis dilakukan selama 3 hari dilakukan selama 15-20 menit. Hasil dari studi kasus ini setelah dilakukan sebanyak 2 subjek menerapkan terapi Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis menunjukkan rata-rata setelah diberikan terdapat perbedaan yang signifikan keberhasilan keluarga terhadap aktivitas yang disarankan sebelum dan sesudah diberikan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis dan terdapat perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah terapi Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis pada lansia dengan Asam urat.

Kata Kunci : Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis, Asam Urat, Lansia

Daftar Pustaka : 20 (2018-2024)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, Juni 2025**

Murliana

24501074

“Family Nursing Care with the Application of Warm Compresses with Cinnamon Powder on Nursing Problems of Ineffectiveness of Family Health Management in the Elderly with Gout in Tuah Negeri Village, Tenayan Raya District”

X + 50Pages + 7 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Elderly is someone who enters the age of over 60 years. Elderly people often experience gout due to changes in body metabolism that cause increased production of uric acid and an unbalanced lifestyle such as consuming foods high in purines, can increase the risk of gout. The purpose of the Final Scientific Paper for Nurses is to provide an overview of the results of the practice of the Nursing Profession with the Application of Family Nursing Care with the Implementation of Warm Compress Therapy with Cinnamon Powder on Nursing Problems of Ineffectiveness of Family Health Management in the Elderly with Gout in Tuah Negri, Tenayan Raya District. The method used in implementing nursing interventions is providing Warm Compress therapy with Cinnamon Powder for gout sufferers. Writing starts from December 25-1, 2024. The advantages of Warm Compress therapy with Cinnamon Powder increase blood circulation, reduce inflammation, reduce pain, relax muscles and provide comfort to patients. Implementation of Warm Compress with Cinnamon Powder is carried out for 3 days for 15-20 minutes. The results of this case study after 2 subjects applied Warm Compress Cinnamon Powder therapy showed that on average after being given there was a significant difference in the success of the family in the recommended activities before and after being given Warm Compress Cinnamon Powder and there was a significant difference between the intensity of pain before and after Warm Compress Cinnamon Powder therapy in the elderly with gout

Keywords : Warm Compress Cinnamon Powder, Gout Arthritis, Elderly

References : 22 (2018-2024)