

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, Juli 2025

Nadiyah Aqilah
24501078

Asuhan Keperawatan Anak dengan masalah keperawatan kecemasan melalui penerapan teknik distraksi menonton kartun animasi pada saat prosedur invasif di RSUD Arifin Ahmad Provinsi Riau

Xii+34 Halaman+ 5 Tabel+4 Lampiran

ABSTRAK

Sakit dan hospitalisasi terjadi pada anak bisa mengakibatkan stress dan kecemasan di semua tingkat usia. Kecemasan dipengaruhi oleh banyak faktor, dari petugas rumah sakit (dokter, perawat, serta tenaga kesehatan lainnya), lingkungan baru, reaksi keluarga yang mendampingi anak selama perawatan. Sering kali mereka harus menjalani intervensi medis atau tindakan invasif yang dapat menimbulkan ketakutan pada anak seperti prosedur injeksi, pengambilan atau tes sampel darah, operasi, medikasi dan intervensi keperawatan lainnya. Cara pemeriksaan kecemasan pada anak *Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)*. Salah satu non farmakologi untuk mendistraksi anak dalam kecemasan yaitu menonton video (audio visual) kartun/animasi, hal ini dipilih karena pada film kartun animasi terdapat unsur gambar, warna, dan cerita sehingga anak-anak menyukai menonton film kartun animasi.

Penerapan teknik distraksi dalam asuhan keperawatan anak sebagai salah satu terapi komplementer untuk menurunkan tingkat kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendistraksi kecemasan pada anak dalam prosedur invasif di ruang anggrek RSUD Arifin Ahmad Provinsi Riau. Metode *case study* yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah intervensi penerapan teknik distraksi menonton kartun animasi. Sampel penelitian ini adalah pasien yang memiliki ansietas hebat. Penelitian dilakukan pada tanggal 26-30 November 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi distraksi ini kecemasan pada anak menurun. Saran terkait intervensi kepada anak yang memiliki ansietas hebat untuk menerapkan teknik distraksi menonton kartun animasi untuk mengurangi kecemasan saat dilakukannya prosedur invasif di rumah sakit.

Kata Kunci : Kecemasan anak, Teknik distraksi, Prosedur Invasif
Daftar Pustaka:

**NERSSTUDYPROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUTOFHEALTHSCIENCESPAYUNGNEGERI PEKANBARU**

Research, Juli 2025

Nadiyah Aqilah
24501078

Nursing care for children with anxiety nursing problem through the application of distraction techniques by watching animated cartoons during invasive procedures at Arifin Ahmad Regional Hospital, Riau Province

Xii+ 34 Pages+ 5 Tables+ 4 Attachments

ABSTRACT

Illness and hospitalization in children can cause stress and anxiety at all ages. Anxiety is influenced by many factors, from hospital staff (doctors, nurses, and other health workers), new environments, reactions of families who accompany children during treatment. Often they have to undergo medical interventions or invasive procedures that can cause fear in children such as injection procedures, blood sampling or tests, surgery, medication and other nursing interventions. How to examine anxiety in children Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A). One of the non-pharmacological ways to distract children with anxiety is watching cartoon/animation videos (audio visual), this was chosen because animated cartoons contain elements of images, colors, and stories so that children like watching animated cartoons. The application of distraction techniques in child nursing care as one of the complementary therapies to reduce anxiety levels. The purpose of this study was to distract anxiety in children in invasive procedures in the orchid room of Arifin Ahmad Hospital, Riau Province. The method used in this scientific work is the intervention of applying distraction techniques to watch animated cartoons. The sample of this study was patients who had great anxiety. The study was conducted on November 26-30, 2024. The results showed that after this distraction therapy, anxiety in children decreased. Suggestions related to interventions for children with high anxiety to apply distraction techniques by watching animated cartoons to reduce anxiety during invasive procedures in hospitals.

Keywords: Child anxiety, Distraction techniques, Invasive Procedures Reference :