

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUTE KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Tugas Akhir, Juli 2025

Novita Sari
24501081

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Ice Power Cold Gel* Untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 33 Halaman + 6 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan respons fisiologis normal akibat stimulus kuat, baik kimiawi, termal, maupun mekanik, yang sering terjadi pasca pembedahan, trauma, atau penyakit akut. Nyeri pasca operasi menjadi salah satu keluhan utama yang dialami pasien, sehingga diperlukan upaya efektif untuk menguranginya. Salah satu metode nonfarmakologis yang digunakan adalah terapi Ice Power Cold Gel, yaitu aplikasi suhu dingin secara lokal yang memberikan efek fisiologis seperti vasokonstriksi dan penghambatan impuls nyeri. Pelaksanaan Evidence Based Nursing (EBN) dilakukan melalui pemberian terapi Ice Power Cold Gel pada pasien pasca operasi. Metode penelitian menggunakan desain eksperimen sederhana, dengan pemberian intervensi selama 3 hari berturut-turut, satu kali per hari. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS), sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri dari nyeri berat menjadi nyeri ringan setelah penerapan Ice Power Cold Gel. Hal ini menunjukkan bahwa terapi ini efektif dalam membantu meredakan nyeri akut pada pasien pasca operasi di ruang Mawar RSUD Arifin Achmad. Intervensi ini juga dapat dijadikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan dan alternatif tindakan mandiri yang dapat dilakukan pasien di rumah untuk mengatasi nyeri akut setelah operasi.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Ice Power Cold Gel, Pasca Operasi

NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, July 2025

Novita Sari
24501081

Nursing Care Through The Application Of Ice Power Cold Gel To Reduce Pain In Postoperative Patients In The Ward Of Arifin Achmad Regional Hospital, Provinsi Riau

Xii + 33 Pages + 6 Tabel + 5 Appendices

ABSTRACT

Pain is a normal physiological response to intense chemical, thermal, or mechanical stimuli and commonly occurs after surgery, trauma, or acute illness. Postoperative pain is one of the main complaints experienced by patients, requiring effective management strategies. One non-pharmacological method used is Ice Power Cold Gel therapy, a local cold application technique that produces physiological effects such as vasoconstriction and inhibition of pain impulses. This Evidence-Based Nursing (EBN) practice was implemented by applying Ice Power Cold Gel to postoperative patients. The method used a simple experimental design, administering the intervention once daily for three consecutive days. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after each intervention. The results showed a decrease in pain levels from severe to mild following the application of Ice Power Cold Gel. This indicates that the therapy is effective in reducing acute pain in postoperative patients treated in the Mawar Ward of Arifin Achmad Regional Hospital. This intervention can be integrated into nursing care and serves as a potential self-care strategy for patients at home to manage acute postoperative pain.

Keywords: Acute Pain, Ice Power Cold Gel, Postoperative